

دکتر پزشکيان در دیدار اعضای شورای سیاست‌گذاری راهیان نور:

قدردانی از خون شهدا با رفع مشکلات کشور و خدمت به مردم میسراست

۲



سرخط‌خبرها

دو محصول پیوندی رویان برای درمان سوختگی در آستانه ورود به فهرست دارویی

۲

«ایران هلت»، میزبان متخصصان ایرانی بازگشته به کشور می‌شود

۲

پیشگیری از سوختگی‌های خطرناک در چهارشنبه آخر سال

۵

معاون بهداشت وزارت بهداشت مطرح کرد :

خسارت تصادفات در کشور دو برابر بود چه وزارت بهداشت است

۳

فعالیت ۵۲ مرکز ویژه بهبود یافتگان اعتیاد در کشور

۸

هفته نامه فرهنگی ورزشی

رفاه و سلامت

سال سوم | دوره جدید | شماره ۶۴ | هفته چهارم اسفند ۱۴۰۳ | ۸ صفحه | ۵۰۰۰ تومان



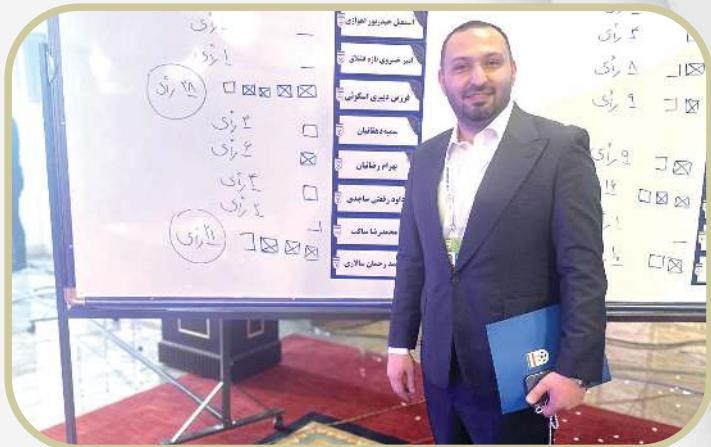
رهبر انقلاب در دیدار مسئولان و کارگزاران نظام:

۸

مسئله مهم کشور، معیشت مردم

مسئولان با جدیت بدنبال حل مشکلات معیشتی باشند

پیام تشکر و قدردانی فرزین دبیری



بدنبال برگزاری انتخابات فدراسیون فوتبال و انتخاب فرزین دبیری با بیشترین آرا به عنوان هیات رئیسه فدراسیون برای چهارسال آینده ، باموجی از خوشحالی درجامعه فوتبال ،باشگاهها وجامعه ورزش استان آذربایجان روبروشدو جمع کثیری از اساتید،مربیان،باشگاههای ورزشی ودرنهایت اقشار مختلف در رسانه ها، فضای مجازی ، پیام های تلفنی ، نصب بنرو.....این موفقیت ارزشمند را به ایشان تبریک گفته وآرزوی موفقیت کردند.

دراین راستا فرزین دبیری درپيامی از تمامی عزیزان ، دوستان،همکاران وجامعه ورزش فوتبال تقدیر وتشکر نموده اند که در زیر آن را باهم می خوانیم. دراین پیام آمده است : هیچ کلمه ای نمی تواند سپاسگزاری بنده را از شما بیان کند. دوست گرانقدر،همکار ارجمند،مدیر محترم ،صادقانه ازتک تک شما یاوران گرامی تقدیر وتشکر می کنم .

شماهمواره با این حرکت پسندیده تان به بنده انگیزه میدهید که می تواند منبع بزرگ الهام برای من در انجام کارهاباشد با سپاس وتشکر مجدد امیدوارم که بتوانم دربرابراین همه لطف وعنايت شما یاوران عزیز دین خودرا درقبال پویایی، مطالبه وشکوفایی ورزش پرتطرفدارفوتبال باشم.

فرزین دبیری

عضو هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران

آماده باش مراکز درمانی برای حوادث چهارشنبه آخر سال



معاون درمان وزارت بهداشت گفت: مراکز درمانی و سوختگی برای چهارشنبه سوری در آماده باش کامل هستند و پیشگیری از حوادث اولویت اصلی است. سید سجاد رضوی معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: هم زمان با نزدیک شدن به چهارشنبه سوری، مانند هر سال، مراکز درمانی و بیمارستان ها در آماده باش کامل قرار دارند. وی افزود: تمامی پزشکان، پرسنل و مراکز سوختگی فعال هستند و در برخی بیمارستان ها که این بخش ها ضعیف تر بودند، اقدامات لازم برای تقویت آن ها انجام شده است.

معاون درمان وزارت بهداشت ادامه داد: ظرفیت مورد نیاز مراکز سوختگی ادامه داد: ظرفیت درمانی کشور، مانند سایر نقاط جهان، محدود است و نمی توان انتظار داشت که در صورت بروز تعداد بالای مصدومان، تمامی آن ها بدون چالش درمان شوند. از این رو، مهم ترین راهکار، پیشگیری از وقوع سوختگی است.

نشست تخصصی - علمی «تولد ذهن جنایتکار» برگزار شد



فرصت ها و محدودیت های اجتماعی، می تواند ذهن یک جنایتکار را شکل دهد. سید وحید شریعت؛ عضو هیات علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران و رئیس انجمن علمی روانپزشکان نیز این چالش اخلاقی را مطرح کرد که وظیفه ما در برخورد با مجرمین دارای اختلال شخصیت که ترومای بیشتری در دوران کودکی داشته اند و ژن های مستعد کننده نیز دارند چیست؟ آیا چون احتمال انجام جرم در آنها بیشتر است باید مجازات بیشتری داشته باشند یا چون ابزارهای رفتار اخلاقی در آنها مانند افراد عادی جامعه، کامل نبوده است باید مجازات تخفیف یافته داشته باشند؟ سید مهدی صابری؛ روانپزشک قانونی و استاد مرکز تحقیقات پزشکی قانونی هم در پاسخ به این چالش گفت: در این افراد، مسئولیت اخلاقی کاهش می یابد ولی هیچگاه حذف نمی شود و می توان به اهمیت نیاز به بازتوانی و بازپروری مهارت های اجتماعی و روانشناختی برای پیشگیری از وقوع جرم مجدد در کنار مجازات این افراد اشاره کرد.

در قاتلین سریالی در مقایسه با سایر مجرمین دیده شده است. صغری ابراهیمی قوام، عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه علامه طباطبائی نیز با بیان اینکه رفتار مجرمانه عوامل چندوجهی دارد، گفت: عوامل محیطی مانند تربیت در خانواده های پر تنش، سوءاستفاده های کودکي و فشارهای اجتماعی نقش مهمی در شکل گیری رفتار مجرمانه دارند. وی اظهار داشت: بنابراین، جنایت نه محصول صرف ژنتیک است و نه کاملاً نتیجه محیط، بلکه برهم کنش پیچیده ای از این دو عامل، در بستری از

نشست علمی «تولد ذهن جنایتکار» با حضور اساتید و اعضای هیات علمی دانشگاه ها توسط مرکز ملی مغز در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد. «آیا جنایتکاران زاده می شوند یا ساخته می شوند؟» پرسش محوری نشست علمی «تولد ذهن جنایتکار» بود که توسط مرکز ملی مغز و با همکاری انجمن علوم اعصاب و مدرسه علوم اعصاب اجتماعی در دانشکده فناوری های نوین دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد. فاطمه سادات میرفاضلی؛ عضو هیات علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره هدف برگزاری این نشست گفت: «آیا جنایتکاران زاده می شوند یا ساخته می شوند؟ این پرسشی است که در تقاطع روان پزشکی قانونی، روان شناسی و عصب شناسی، جامعه شناسی قرار دارد. وی افزود: نتایج پژوهش ها نشان می دهد که عوامل زیستی، مانند ژنتیک و ناهنجاری های عصبی، می توانند افراد را مستعد رفتارهای ضد اجتماعی کنند. برای مثال، کاهش قشر خاکستری در مناطق مربوط به پردازش احساسات

دکتر پزشکيان در ديدار اعضای شورای سياست‌گذاری راهيان نور:

قدردانی از خون شهدا با رفع مشکلات کشور و خدمت به مردم میسر است



اگر امروز نیز همان فرهنگ در جامعه تقویت شود، در روند اداره کشور مشکلی نخواهیم داشت و هیچ یک از تهدیدات دشمنان نیز کارساز نخواهد بود.

دکتر پزشکيان در ادامه با تاکید بر لزوم ترویج سیره اخلاقی و رفتاری شهدا در میان مسئولان و جامعه گفت: شهدای ما هیچگاه با زور و اجبار به دنبال تحمیل عقاید خود به مردم نبودند بلکه با اخلاق و رفتار عملی در مسیر اصلاح جامعه گام برمی‌داشتند، چرا که بر اساس تعالیم دینی، نمی‌شود جامعه را با زور و تحکم، اداره کرد و رفتار مردم نیز با دستور قابل تغییر نیست.

رئیس جمهور تشییع باشکوه و کم نظیر سپهد شهید قاسم سلیمانی را ناشی از اخلاص، صداقت و عملگرایی این شهید والا مقام و عشق و ایمان او به مردم عنوان کرد و افزود: چه کسی آن جمعیت میلیونی را وادار به حضور در تشییع شهید سلیمانی کرده بود؟ جز اینکه مردم بر اساس فطرت خود شیفته صداقت در گفتار و رفتار، جوانمردی، شجاعت و اخلاص او شده بودند و برای وداع با پیکرش آن مراسم تشییع عظیم و استثنایی را رقم زدند. دکتر پزشکيان در ادامه راه و مسیر شهدا را الگوی گره‌گشایی از کار مردم و حل مشکلات کشور برای مسئولان دانست و گفت: امروز برای همه مسئولان قدردانی از خون شهدا، در تلاش و رقابت برای رفع مشکلات کشور، خدمت به مردم و ایجاد رضایتمندی در جامعه است و امیدواریم به کمک و عنایت خدای متعال در این مسیر موفق باشیم و شرمندۀ شهدا نشویم.

رئیس جمهور راه شهدا را الگوی گره‌گشایی از کار مردم و حل مشکلات کشور برای مسئولان دانست و گفت: امروز برای همه مسئولان قدردانی از خون شهدا، در تلاش و رقابت برای رفع مشکلات کشور، خدمت به مردم و ایجاد رضایتمندی در جامعه است و امیدواریم به کمک و عنایت خدای متعال در این مسیر موفق باشیم و شرمندۀ شهدا نشویم.

دکتر مسعود پزشکيان در دیدار اعضای شورای سیاست‌گذاری راهیان نور کشور که هم‌زمان با روز ملی راهیان نور برگزار شد، زنده نگه داشتن فرهنگ ایثار و شهادت و تبدیل آن به رفتار در میان نسل جوان را از نیازهای ضروری جامعه و از جمله مهمترین مسئولیت‌های ستاد راهیان نور و دست‌اندرکاران مجموعه حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس عنوان کرد و افزود: امروز که شرایط به مراتب از دوران دفاع مقدس سخت‌تر است و دشمن با تمام امکانات و ابزارهای خود باورهای ما را مورد تهاجم قرار داده و سعی دارد با برجسته‌سازی برخی کمبودها و کاستی‌ها اعتقاد مردم به نظام و انقلاب را مخدوش کند، بیش از هر زمان دیگر به تفکر و فرهنگ شهدا نیازمندیم.

رئیس جمهور با بیان اینکه شهدای ما از مجاهدت خود نه تنها انگیزه مادی نداشتند، بلکه با ایمان و باور محکم از مال و جان خود نیز در راه مردم و کشورشان گذشتند، تصریح کرد: اینگونه بود که دشمن به رغم برخورداری از پشتیبانی‌های همه جانبه و عدم برخورداری ما از امکانات حداقلی، نتوانست حتی یک وجب از خاک ایران را تصرف کند و معتقدم

دومحصول پیوندی رویان برای درمان سوختگی در آستانه ورود به فهرست دارویی



معاون پژوهش و فناوری پژوهشگاه رویان درباره مدت کار تحقیقاتی روی این دو محصول گفت که بین هشت تا ۱۰ سال مراحل تحقیقاتی آن با هزینه بسیار بالا طی شده است.

وی این راه هم گفت که ۲۰۰ شرکت در کشور ایران در رابطه با سلول‌های بنیادی و سلول‌درمانی و پزشکی بازساختی، فعالیت دارند و از این تعداد، ۱۵ شرکت، تولیدکننده اختصاصی این محصولات پیشرفته پزشکی هستند.

افشاریان درباره جایگاه رتبه علمی پژوهشگاه رویان گفت: در بررسی سال گذشته ستاد توسعه فناوری‌های پزشکی بازساختی و سلول‌های بنیادی، پژوهشکده رویان در بین کارآزمایی‌های بالینی در زمینه سلول‌های بنیادی بالاترین تعداد کارآزمایی بالینی را در کشور داشت و رویان پرچمدار کارآزمایی بالینی در کشور است.

وی درباره درمان زوج‌ها ناباروری توسط این پژوهشگاه گفت: سال گذشته، حدود ۵۰۰ زوج نابارور از کشورهای مختلف دنیا برای درمان ناباروری به این پژوهشگاه مراجعه کردند و در تلاش هستیم تا بتوانیم نتایج درمانی که محققان متحمل شدند را در سطح دنیا در اختیار جامعه بشریت قرار دهیم.

معاون پژوهش و فناوری پژوهشگاه رویان گفت: به جز پژوهشگاه رویان هفت مرکز دیگر در جهاد دانشگاهی در این زمینه خدمات ارائه می‌کنند که در مجموع هشت مرکز ۵۰ درصد زوجین نابارور کشور که حدود سه و نیم میلیون زوج هستند، مرکز رویان بیشترین درصد در درمان ناباروری را دارد.

معاون پژوهش و فناوری پژوهشگاه رویان اعلام کرد: دو محصول جدید این پژوهشگاه که در زمینه پیوند و درمان سوختگی عمیق، کاربرد دارند در مرحله دریافت مجوز و ورود به فهرست دارویی کشور هستند. پروانه افشاریان به رونمایی از دو محصول رویان طی امسال اشاره کرد و گفت: یکی از محصولات رونمایی شده، از آخرین دستاوردهای پژوهشگاه رویان جهاد دانشگاهی در نمایشگاه پیشگامان پیشرفتی سلول‌درمانی بود که در این روش، سلول‌هایی که از پرده‌های جنینی جدا می‌شوند برای درمان بیمارانی که به بیماری‌های خود ایمن مبتلا هستند و همچنین افرادی که دچار رد پیوند شده‌اند، استفاده می‌شود.

وی درباره محصول دوم هم اشاره کرد و افزود که آن نیز از پرده‌های جنینی به دست آمده، نوعی زخم‌پوش است که به‌ویژه برای بیماران دچار سوختگی کاربرد دارد. این بیماران معمولاً با کمبود بافت برای پوشاندن ناحیه سوخته مواجه هستند. در این موارد، از پرده‌های جنینی که قابلیت ترمیم بالایی دارند، استفاده می‌شود و هر دو این محصولات، مجوز وزارت بهداشت برای تولید انبوه را کسب کرده و در این نمایشگاه نیز عرضه شدند.

افشاریان توضیح داد: هر دو محصول، زخم‌پوش هستند اما جنس آنها از سلول پوست واقعی انسان است و از فرد اهدا کننده، گرفته شده که این محصولات برای افرادی که سوختگی درجه سه دارند و بدنشان از پوست سالم برخوردار نیست، قابل پیوند است.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران:

حدود ۱۰ همت بابت مطالبات داروخانه‌ها پرداخت شد



زمینه عرضه دارو تا پایان آذرماه امسال پرداخت کرده است. مدیرعامل بیمه سلامت درباره صندوق حمایت از بیماران خاص نیز گفت: هشت هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار صندوق سال جاری است به نحوی که این صندوق ۱۰۷ گروه بیماری خاص و صعب‌العلاج را تحت پوشش دارد.

به گفته وی، برخی خدمات و داروهای بیماران خاص و مبتلا به سرطان نیز به صورت ۱۰۰ درصد تحت پوشش بیمه هستند. ناصحی افزود: داروی موردنیاز بیماران خاص در برخی موارد تا ۱۰۰ درصد تحت پوشش قرار دارد و داروهایی که قیمت شان افزایش یافته به‌تدریج به سامانه اضافه می‌شود.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران تاکید کرد: جمعیت منابع بیمه‌های پایه سلامت حتی به صورت مجازی نیز قابل انجام است و صندوق بیماران خاص و صعب‌العلاج با تجمیع، هزینه بیماران تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی را هم از طریق سازمان بیمه سلامت پرداخت می‌کند.

ناصری با بیان اینکه منابع نظام سلامت پرکننده و اثران برای مصرف‌کننده نهایی کم می‌شود، افزود: ردیف‌هایی مانند تصادفات، سوختگی و روانپزشکی نیز از جمله مواردی است که باید در کانال مشخصی قرارگیرد و صرفاً تا صد هزینه‌های بیمار توسط بیمه‌ها پرداخت شود.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران گفت: حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان بابت مطالبات داروخانه‌ها از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه پرداخت شده است و بدهی مربوط به ماه‌های دی و بهمن نیز به‌زودی تسویه می‌شود.

محمد مهدی ناصحی افزود: بیمه سلامت خدمات دارویی و درمانی را پوشش می‌دهد و در سال ۱۴۰۴ تلاش می‌کنیم منابع مالی موردنیاز برای پرداخت بدهی‌ها براساس یک برنامه هدفمند تأمین شود.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران اظهار کرد: این اقدام موجب فرآگیر شدن بیمه برای آحاد مردم و پوشش بیمه ای جامع در سطح کشور خواهد شد.

وی با اشاره به پیش‌بینی رشد ۴۶ درصدی اعتبارات بیمه سلامت در سال ۱۴۰۴ نسبت به امسال، گفت: صرف منطقی و برنامه محور اعتبارات دارویی و دیگر حمایت‌های درمانی از جمله اولویت‌های اصلی سازمان بیمه سلامت در سال آینده است.

به گفته وی، یکپارچه کردن بیمه سلامت، تأمین اجتماعی و تأمین منابع مالی موردنیاز برای خدمت‌رسانی بهتر به مردم نیز از دیگر اهداف مهم سازمان در سال آینده است. ناصحی با اشاره به نقص بیمه‌ها در ارائه خدمات حمایت‌دارویی، تصریح کرد: سازمان بیمه سلامت با یک برنامه هدفمند به رغم نوسان نرخ ارز، مطالبات داروخانه‌ها در

«ایران هلث»، میزبان متخصصان ایرانی بازگشته به کشور می‌شود



دبیر نمایشگاه ایران هلث ۱۴۰۴، با اشاره به برگزاری این نمایشگاه در سال آینده گفت: با همکاری شورای سیاست‌گذاری نمایشگاه و رسانه‌ها، قصد داریم ایران هلث را به قطبی برای نمایش توانمندی‌های سلامت کشور تبدیل کنیم.

امین رضا خالقیان، در نشست خبری بیست و ششمین نمایشگاه تجهیزات پزشکی، دندانپزشکی، دارویی و آزمایشگاهی ۱۴۰۴ که امروز در محل معاونت علمی ریاست جمهوری برگزار شد، با اشاره به جزئیات برگزاری این نمایشگاه گفت: با آغاز زودهنگام فعالیت‌های دبیرخانه نمایشگاه ایران هلث، ۴۰۰ شرکت در نمایشگاه ایران ثبت‌نام کرده‌اند و انتظار می‌رود تعداد شرکت‌های حاضر در این نمایشگاه نسبت به دوره قبل افزایش یابد.

وی توجه ویژه به حوزه نوآوری و دانش‌بنیان را از جمله اهداف اصلی در این نمایشگاه نام برد و یادآور شد: حمایت‌های ویژه‌ای از سوی معاونت علمی و فناوری برای شرکت‌های دانش‌بنیان در این نمایشگاه پیش‌بینی شده است. همچنین، در شرکت سهامی نمایشگاه‌ها نیز در حال تصویب بسته حمایتی برای حضور این شرکت‌ها هستیم. خالقیان برگزاری پایون ویژه برای ایرانیان متخصص بازگشته به کشور را از بخش‌های این رویداد ذکر کرد و گفت: در این نمایشگاه متخصصان ایرانی که به کشور بازگشته‌اند و کسب و کار دانش‌بنیان خود را راه‌اندازی کرده‌اند، حضور دارند. موضوع این پایون به حوزه سلامت اختصاص دارد.

دبیر نمایشگاه ایران هلث ۱۴۰۴ افزود: یک کمیته تخصصی برای میزبانی از هیئت‌های خارجی تشکیل

شده و هدف این است که علاوه بر هیئت‌های تجاری، قانونگذاران و سیاستگذاران حوزه سلامت سایر کشورها نیز در نمایشگاه حضور داشته باشند. تاکنون برگزاری پایون کشورهای روسیه، چین و ترکیه در نمایشگاه قطعی شده است. وی تأکید کرد: دبیرخانه نمایشگاه بیشتر در نقش سیاستگذار و راهبر عمل می‌کند و در ایران هلث ۱۴۰۴، دبیرخانه تخصصی از جمله دبیرخانه حوزه بین الملل، رویدادهای جانبی، سلامتو رسانه و ... تشکیل شده است که هر کدام به بخش‌های خصوصی واگذار شده‌اند. همچنین، برنامه‌ریزی

برای برگزاری بیش از ۸۰ رویداد جانبی و آموزشی در ایران هلث ۱۴۰۴ انجام شده است تا شرکت‌ها و بازدیدکنندگان از این فرصت‌ها بهره‌مند شوند. خالقیان همچنین از برنامه‌ریزی یک هاب رسانه‌ای مفصل‌تر نسبت به سال قبل خبر داد که هدف آن بهتر دیده شدن و ترویج دستاوردهای حوزه فناوری کشور است.

دبیر نمایشگاه ایران هلث ۱۴۰۴ تأکید کرد: با همکاری شورای سیاست‌گذاری مشکوک نمایشگاه و رسانه‌ها، قصد داریم ایران هلث را به قطبی برای نمایش توانمندی‌های سلامت کشور تبدیل کنیم.

بازرسی‌های گسترده بهداشت محیط در ایام نوروز و ماه رمضان

و ۷۷،۸۹۰ مورد از اماکن عمومی انجام شد. همچنین، ۳۶۵۱ واحد صنفی متخلف به مراجع قضائی معرفی و ۱۰۰۶ واحد تعطیل شدند. فرهادی ادامه داد: علاوه بر این، ۲۹۷۸ مورد نمونه‌برداری از مواد غذایی مشکوک انجام شد و ۲۷۶،۲۴۳ کیلوگرم مواد غذایی فاسد کشف و معدوم گردید. بازرسان همچنین با تجهیزات پرتابل، ۲۹۹،۵۶۳ مورد سنجش بهداشتی را به اجرا درآوردند. وی گفت: این اقدامات در راستای تأمین سلامت عمومی و اطمینان از رعایت استانداردهای بهداشتی در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان انجام شده است.



نظارت داشتند. در این بازه زمانی، ۲۲۷،۸۳۱ مورد بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، از اجرای بازرسی‌های گسترده بهداشت محیط در برنامه سلامت نوروزی ۱۴۰۴ خبر داد. به نقل از وبدا، محسن فرهادی گفت: از تاریخ ۱۱ تا ۱۷ اسفند ۱۴۰۳، بازرسان بهداشت محیط به‌صورت فعال وضعیت بهداشتی مراکز اقامتی، اماکن بین‌راهی، پایانه‌های مسافربری، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی را بررسی کردند. در این مدت، ۳۰۵،۷۲۱ مورد بازرسی و ۱۷۶،۸۰۴ مورد کلرسنجی از آب آشامیدنی انجام شد. وی افزود: روزانه ۲۰۱۰ بازرس در قالب ۱۱۱۳ اکیپ نظارتی بر بهداشت محیط و مواد غذایی

معاون بهداشت وزارت بهداشت مطرح کرد :

خسارت تصادفات در کشور دو برابر بود جه وزارت بهداشت است



زنان به ترتیب ۸۰ و ۲۰ درصد فوتی‌های تصادفات را تشکیل می‌دهند.

وی با بیان اینکه جلسات متعددی برای پویش نه به تصادف برگزار شده، گفت: جلسه مشترک وزارتخانه‌های «بهداشت» و «تعاون» در ارتباط با پویش نه به تصادف برگزار شد و درباره حضور سازمان‌های مردم نهاد در این پویش تصمیم گرفته شد. چهارسازمان مردم نهاد در حوزه حوادث ترافیکی فعالیت می‌کنند.

معاون وزیر بهداشت با بیان اینکه اطلاع‌رسانی از اهمیت فراوانی برخوردار است، تصریح کرد: اوج اطلاع‌رسانی در ارتباط با پویش نه به تصادف می‌بایست از هفته پایانی اسفند ماه آغاز شود و در ایام تعطیلات نوروزی نیز ادامه داشته باشد. وی با بیان اینکه ۶۰ درصد تصادفات رانندگی در هشت استان کشور رخ می‌دهد، گفت: تهران، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی، اصفهان، فارس، سیستان و بلوچستان، کرمان و خوزستان بیشترین سهم مرگ و میر حوادث ترافیکی را دارند که میزان مرگ و میر در هرکدام معادل ۴هزار نفر است. ایلام نیز کمترین میزان مرگ‌ومیر را به خود اختصاص داده است. وی همچنین با بیان اینکه دو برابر بودجه وزارت بهداشت، خسارت تصادفات در کشور است، افزود: در مجموع تأکید می‌کنم که سهم جاده و خودرو و سایر عوامل در تصادفات حدود ۴۸ درصد است و ۵۲ درصد به خطای انسانی مربوط می‌شود.

وی با اشاره به تکلیف قانون برنامه هفتم توسعه به وزارت راه و شهرسازی، برای شناسایی نقاط پرخطر، بیش از ده‌هزار نقطه پرخطر شناسایی شده است و لازم است اصلاح شوند. همچنین بر اساس قانون، وزارت صمت باید سالانه بیش از ۵۰۰هزار خودرو فرسوده را خارج کند. اما این امر بسیار کند

پیش می‌رود هرچند که امسال مقداری شتاب گرفت. اما لازم است خودروهای فرسوده از مصرف خارج شده و خودروهای نو جایگزین شود. از طرفی هم آماده کردن زیرساخت‌ها و استفاده از خودروهای برقی بسیار می‌تواند در کاهش آلودگی هوا و ایمنی تأثیرگذار باشد.

ریسسی با بیان اینکه در پویش نه به تصادف هر آنچه که از دستمان برآید انجام می‌دهیم تا حتی یک کشته کمتر داشته باشیم، گفت: متأسفانه از ۷۰۰ تا ۸۰۰هزار خودرو سالانه تصادفی، حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد آنها دچار معلولیت دائم می‌شوند.

وی همچنین در پاسخ به سوالی درباره درمان رابکان مصدومان تصادفی و سهم حوزه بهداشت از ۱۰ درصد حق بیمه شخص ثالث گفت: سهم بهداشت از این رقم صفر است. حدود ۳۶هزار مرکز بهداشتی و درمانی در سراسر کشور داریم که بخشی از مصدومان تصادفی به این مراکز مراجعه می‌کنند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین درباره پیش بینی صورت گرفته از میزان تصادفات در نوروز امسال با برگزاری پویش نه به تصادف، گفت: برآوردمان آن است که در طرح نوروزی امسال که از اول اسفند شروع شده و حدود ۴۵ روز ادامه دارد، حجم ترده وسایل نقلیه در حد بالا رشد شش درصدی داشته باشد. در حد وسط رشد سه درصدی و در حد پایین هم حدود ۳۹۷ میلیون تردد پیش بینی کرده‌ایم. این درحالیست که در سال ۴۰۳، حدود ۳۹۳ میلیون تردد داشتیم.وی افزود: در پیش بینی‌های صورت گرفته و با در نظر گرفتن حد بالا، ممکن است امسال ۱۱۵۴ مرگ ناشی از تصادفات در طرح نوروزی داشته باشیم. حد وسط ۱۱۰۲ و حد پایین نیز ۱۰۰۰ پیش بینی شده است. بنابراین انتظار آن است که با برگزاری پویش نه به تصادف، هشت تا ۱۰ درصد کاهش مرگ نسبت به ۴۰۳ داشته باشیم.

ریسسی از آمادگی اورژانس‌ها و ارابه آموزش‌های لازم به آنها خبر داد و گفت: همچنین مقرر شده استراحتگاه‌های بین راهی برای رانندگان فراهم شود. به دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز ابلاغ کردیم که کاهش مرگ و میر تصادفات جزو ارزشیابی‌های آنها قرار داده شده است.



آزمایش خود را روی تتراسایکلین انجام دادند. این آنتی‌بیوتیک به دلیل استفاده گسترده در زیست‌شناسی مصنوعی، اطلاعات زیادی درباره رفتار آن در محیط‌های مختلف موجود است. سپس، این حسگر برای شناسایی سرب و کادمیوم در غلظت‌های کمتر از چند قسمت در میلیارد مورد استفاده قرار گرفتند که رکوردی جدید در دقت فناوری‌های زیست‌حسگری به شمار می‌آید.

گام بعدی این تیم تحقیقاتی، ساده‌سازی فرآیند آزمایش است. در حال حاضر، مشاهده و اندازه‌گیری حرکات میکروسکوپی این حسگرها نیاز به تجهیزات خاصی دارد. اما دانشمندان امیدوارند که درآینده بتوانند این فناوری را برای استفاده عمومی و نظارت بر کیفیت آب آشامیدنی گسترش دهند.

به علاوه، محققان بر این باورند که این سیستم را می‌توان برای نظارت بر سموم در بدن انسان و کاربردهای محیط‌زیستی گسترده‌تر نیز به‌کار گرفت. این فناوری می‌تواند استانداردهای ایمنی آب آشامیدنی را افزایش داده و نقش مهمی در پیشگیری از آلودگی‌های محیطی ایفا کند.

چرا که قوی‌شدن قوانین می‌تواند به بهبود رانندگی کمک کند. من برای باور هستم که قانون جرو مولفه‌های اصلی پارامتر انسانی است. رئیسی درباره وضعیت دوربین‌های ترافیکی گفت: وضعیت نصب دوربین‌های ترافیکی در کشورهای جهان، ۳۰ تا ۷.۵ دوربین در هر ۱۰۰ کیلومتر است اما این میزان در کشور ما حدود دو دهم دوربین در هر ۱۰۰ کیلومتر است که در اغلب موارد نیز دوربین‌ها خراب است. وی درباره چرایی اجرای برنامه پویش نه به تصادف طی بازه زمانی ۳ ساله گفت: درنظر داریم که نقاط حادثه‌خیز جاده‌ها را احصا کرده و تا حد توان وزارت راه و شهرسازی نسبت به اصلاح آن اقدام کند. ایمنی خودروها نیز می‌بایست افزایش یابد اما نسبت به افزایش ایمنی خودروها خوشبین نیستم. رئیسی درباره فرهنگ‌سازی در زمینه فرهنگ ترافیکی نیز اظهار کرد: فرهنگ‌سازی به راننده‌ها محدود نمی‌شود و شامل سرنشینان نیز می‌شود. سرنشینان می‌بایست ناظر رفتارهای رانندگان باشند، به طور مثال، خواب‌آلودگی رانندگان را تشخیص دهند. سرنشینان می‌توانند رفتارهای رانندگان را رصد کرده و به آنها تذکر دهند.

وی گفت: از طرف دیگر خودروهای فرسوده در کشور ما معاینه فنی نمی‌شوند؛ این درحالیست که این خودروها در جاده‌ها در حال حرکت هستند. نظارتی بر این موضوع نیست و تعدادشان هم در کشور خیلی زیاد است.

معاون وزیر بهداشت درباره سهم حوادث ترافیکی از میزان مرگ‌ومیر سالیانه نیز گفت: حوادث ترافیکی، پس از بیماری‌های قلبی، عروقی، دومین و در برخی سال‌ها میز سومین عامل مرگ و میر به حساب می‌آید.

معاون بهداشت وزارت بهداشت در پاسخ به پرسش خبرنگار d درباره نقش سیستم حمل‌ونقل عمومی در کاهش حوادث ترافیکی گفت: ترویج حمل‌ونقل عمومی از روش‌های کاهش مرگ‌ومیر حوادث ترافیکی در کشورهای جهان به حساب می‌آید. استفاده از وسایل حمل‌ونقل عمومی برای سفرهای شهری و بین‌شهری بسیار مهم است؛ چرا که به کاهش ترافیک کمک می‌کند.

وی درباره وضعیت سیستم حمل‌ونقل عمومی اظهار کرد: ۹۶ درصد اتوبوس‌های شهری، ۷۶ درصد اتوبوس‌های برون‌شهری، ۸۵ درصد مینی‌بوس‌ها، ۶۲ درصد تاکسی‌ها و ۵۳ درصد کامیون‌ها فرسوده هستند. وضعیت سیستم حمل‌ونقل عمومی کشور مناسب نیست. به طور مثال، جادهٔ اتوبوس دانش‌آموزان کرمان به دلیل فرسوده‌بودن اتوبوس اتفاق افتاد.

معاون وزیر بهداشت با اشاره به طرح مرتبط با خودرو برای جوانی جمعیت گفت: خودرو به خانواده‌ها اعطای می‌شود اما سوار بر خودرو می‌شوند و جان خود را در حادثهٔ ترافیکی از دست می‌دهند. به عبارت دیگر، ارابه مرگ جایزه می‌دهیم. رئیسی با بیان اینکه میزان سفرهای هوایی کشور بسیار کم است، گفت: بسیاری از کشورهای دنیا، بلیت‌هایی را با تخفیف عرضه می‌کنند، اما قیمت بلیت طی ایام تعطیلات در کشور ما گران می‌شود.

وی درباره سهم موتورسیکلت‌ها از میزان مرگ‌ومیر حوادث ترافیکی اظهار کرد: میزان سهم مرگ‌ومیر موتورسیکلت‌ها در حوادث ترافیکی ۲۲ درصد است که حدود ۴۰۰۰ نفر می‌شود. ۱۲ میلیون موتورسیکلت از ۱۳ میلیون موتورسیکلت موجود در کشور، فرسوده هستند و ایمنی ندارند و باعث آسیب می‌شوند. در مجموع حدود ۹۰ درصد موتورسیکلت‌ها در کشور فرسوده هستند. همچنین حدود ۴۵۰۰ نفر از عابران پیاده نیز در حوادث ترافیکی جان خود را از دست می‌دهند. وضعیت رانندگی موتورسیکلت‌ها در کشور مناسب نیست؛ به طور مثال، به راحتی وارد پیاده‌روها می‌شود.

رئیسى با بیان اینکه میزان مرگ‌ومیر سرنشینان خودرو از رانندگان بیشتر است، افزود: میزان سهم مرگ‌ومیر رانندگان و سرنشینان خودروها از حوادث ترافیکی به ترتیب ۲۴.۵ و ۳۳ درصد است. چراکه فرهنگ استفاده از کمربند در رانندگان نهاده‌ین شده اما در سرنشینان عقب خودرو این موضوع نیاز به فرهنگسازی دارد.

معاون وزیر بهداشت درباره حوادث ترافیکی در کشور توضیح داد: بررسی‌ها بیانگر این است که ۶۲ درصد تصادفات، تصادفات برون شهری در ۳۰ درصدی ترافیکی بوده به شهرها است. همچنین ۳۲ درصد فوتی‌ها به دلیل واژگونی است.

رئیسى با بیان اینکه ۵۲ درصد فوتی‌های تصادفات، جان خود را در صحنه تصادف از دست می‌دهند، اظهار کرد: از این مرگ‌ها سهم خالص خودروها حدود ۲۸ درصد است. سرعت خودروها در تصادفات بسیار زیاد است و سبب شدت تروما می‌شود. ۶ درصد به هنگام انتقال به مراکز درمانی جان خود را از دست می‌دهند و ۴۲ درصد در اورژانس‌ها جان می‌بازند. مردان و

معاون بهداشت وزارت بهداشت با ابراز نگرانی از سالانه ۲۰هزار فوتی ناشی از حوادث ترافیکی و چاده‌ای در کشور، بر لزوم اصلاح قوانین و اعمال جریمه‌های سنگین و بازدارنده بر تخلفات رانندگی تأکید کرد.

دکتر علیرضا رئیسی در نشست خبری پویش ملی «نه به تصادف» اظهار کرد: تمام انسان‌ها، برخی فاکتورهای اجتماعی را مانند تصادفات و مرگ‌ومیر ناشی از حوادث ترافیکی را به خوبی درک می‌کنند؛ چرا که خود یا اطرفیان آنها، این حوادث را تجربه کرده‌اند.

وی درباره پویش نه به تصادف گفت: هدف از اجرای پویش‌های مختلف، آگاهی‌بخشی و هشداردادن است. پویش نه به تصادف در ۳ بخش اجرا می‌شود. هدف دوره اول پویش نه به تصادف، کاهش تصادفات جاده‌ای است و می‌بایست انجام شود. معاون بهداشت وزارت بهداشت ادامه داد: مرحله دوم پویش نه به تصادف، ادامه مرحله اول است و برای مرحله سوم نیز یک برنامه‌ریزی ۳ ساله تدوین کرده‌ایم تا تصادف و حوادث ترافیکی را کاهش دهیم.

رئیسى با بیان اینکه ۲۰هزار نفر سالانه جان خود را در حوادث ترافیکی از دست می‌دهند، توضیح داد: ۸۳ درصد افرادی که جان خود را در حوادث ترافیکی از دست می‌دهند کمتر از ۵۰ سال دارند و ۵۱ درصد نیز کمتر از ۳۰ سال دارند. هرفوتی ناشی از مرگ‌ومیرهای ترافیکی نیز ۲۰ میلیارد تومان هزینه به کشور تحمیل می‌کند.

او گفت: با فرهنگ‌سازی می‌توان میزان مرگ‌ومیر ناشی از حوادث ترافیکی را ۲۰ درصد کاهش داد. همچنین حدود ۷۰۰هزار تا ۸۰۰هزار نفر نیز در هر سال دچار مصدومیت ناشی از حوادث ترافیکی می‌شوند و شدت مصدومیت‌ها زیاد است. معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره نقش خطای انسانی در بروز حوادث ترافیکی خاطرنشان کرد: نقش ایمنی جاده‌ها و خودروها در بروز حوادث ترافیکی غیرقابل کتمان است و حدود ۴۷ تا ۴۸ درصد در بروز حوادث ترافیکی و تصادفات نقش دارند. اما خطاهای انسانی حدود ۵۲ تا ۵۳ درصد در بروز حوادث ترافیکی نقش دارند. تصور نمی‌کنم که وضعیت جاده‌ای در تمام کشورها مناسب باشد اما از وضعیت فرهنگ ترافیکی مناسبی برخوردار هستند.

وی با بیان اینکه قوانین راهنمایی و رانندگی در کشور بازدارنده نیست، توضیح داد: میزان جرایم رانندگی در کشور به هیچ‌وجه بازدارنده نیست؛ به طور مثال، خودروها وارد خطوط خودروهای امدادی می‌شوند، چرا که نرخ جریمه این تخلف معادل خرید چند بسته پفک است. جریمه تخلفات این چنینی می‌بایست میلیونی باشد. همچنین هیچ استثنایی نباید قائل شد و اگر مسوولی هم خطایی کرد باید جریمه بیشتری از سایرین بپردازد.

معاون وزیر بهداشت در پاسخ به پرسش ایسنا درباره جزئیات «برنامه ۳۰ ساله پویش نه به تصادف» و همچنین اقدامات فرهنگ‌سازی در این برنامه، گفت: مرگ‌ومیرهای ناشی از حوادث ترافیکی قابل پیشگیری هستند. مجموعه‌ای از اطلاعات، رفتارها، قوانین و مقرراتی که می‌تواند منجر به رفتارهای خاص در راستای یک هدف شود، نهایتاً منجر به فرهنگ‌سازی می‌شود.

وی با اشاره به تغییر رفتار بهداشتی در روزهای کرونایی با استفاده از فرهنگ‌سازی توضیح داد: اگر کسی در زمان کرونا از ماسک استفاده نمی‌کرد، نگاه‌ها به او بسیار خاص بود. گاهی اوقات، از ورود افرادی که ماسک نداشتند به برخی مکان‌ها جلوگیری می‌شد. شرایط به نحوی بود که استفاده از ماسک به یک فرهنگ تبدیل شد.

رئیسى درباره پویش «نه به تصادف» تصریح کرد: پویش «پویش نه به تصادف» با پویش‌هایی که تاکنون اجرا شده، متفاوت است. از رئیس‌جمهور تا استانداران و فرمانداران و سایر مسئولان به پویش نه به تصادف پیوسته‌اند و پای کار آمده‌اند. وی درباره استفاده از فناوری‌های نوین برای کاهش حوادث ترافیکی اظهار کرد: استفاده از تکنولوژی‌های نوین مانند هوش مصنوعی برای مسائلی مانند انحراف از جاده، خواب‌آلودگی راننده و غیره به سرنشینان هشدار می‌دهد. کشورهای دنیا در مسیر استفاده از فناوری‌های نوین گام برداشته‌اند. رئیسى با اشاره به پویش نه به تصادف گفت: یک همکاری در راستای پویش نه به تصادف ایجاد شده و وزارت بهداشت مصمم است که همکاری ایجاد شده را ادامه دهد. تیمی که در راستای پویش نه به تصادف ایجاد شده، نباید از بین رود. وی با بیان اینکه حوادث ترافیکی از ۴ ضلع «جاده»، «خودرو» و «انسان» و «قانون» تشکیل شده، توضیح داد: برخی بر این باور هستند که حوادث ترافیکی از ۳ ضلع جاده، خودرو و انسان تشکیل می‌شود و قانون را در دل مولفه انسانی درنظر می‌گیرند. قوانین ترافیکی می‌بایست قوی شود،

تشخیص آلودگی آب با ادغام زیست‌شناسی مصنوعی و نانو

اندازه‌گیری کرد تا حضور آلاینده‌های خاص در آب تشخیص داده شود.

این فناوری پیشرفته با دستاوردهای جولیوس لاکس زیست‌شناس مصنوعی دانشگاه نورث‌وسترن، ترکیب شده است. وی نوعی حسگر زیستی سلول آزاد (Cell-free biosensors) به نام ROSALIND (مخفف “RNA Output Sensors Activated by Ligand Induction”) توسعه داده است.

اولین مدل این حسگر می‌توانست با استفاده از تنها یک قطره آب، ۱۷ آلاینده مختلف را شناسایی کند. در صورت فراتر رفتن غلظت آلاینده‌ها از حد استاندارد تعیین‌شده توسط آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده (EPA)، حسگر به رنگ سبز درمی‌آمد.

فناوری ROSALIND نیز از همان فاکتورهای رونویسی استفاده می‌کند که در واکنش‌های زیستی سلول–آزاد به‌کار گرفته شده‌اند. این فاکتورها با اتصال و جداسازی از DNA، امکان کنترل بیان ژنی را فراهم می‌کنند.

در طول همه‌گیری کرونا، لاکس مشاهده کرد که فناوری میکروکانتالیور نانومکانیکی برای شناسایی ویروس–SARS-CoV-۲ با دقت بالا مورد استفاده قرار گرفته است. این موضوع او را بر آن داشت تا این میکروکانتالیور را با DNA مهندسی‌شده در آزمایشگاه خود ترکیب کند تا بتواند وجود آلاینده‌های شیمیایی را در آب تشخیص دهد.

نتیجه این همکاری، توسعه آزمایشی فوق حساس برای شناسایی آلاینده‌های آب بود که توسط دکتر ویبایک پی، دراوید و گاویندرا شکاوات، که به همراه نویسنده اول پژوهش دیلیپ آگاروال و دانشجوی کارشناسی ارشد تایلر لوچی انجام شد.

برای اثبات کارایی این فناوری، تاین یم تحقیقاتی ابتدا

دانشمندان دانشگاه نورث‌وسترن موفق به توسعه ابزاری

فوق‌العاده حساس برای شناسایی آلودگی آب شده‌اند که

ترکیبی از زیست‌شناسی مصنوعی و فناوری نانو را به کار

می‌گیرد. این فناوری قادر است فلزات سنگین مانند سرب و

کادمیوم را در غلظت‌های بسیار پایین و در عرض چند دقیقه

تشخیص دهد.

ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، پلتفرمی که تقریباً ۲۰ سال

پیش برای بررسی تعامل پروتئین‌ها با DNA و آزمایش

دقیق COVID-۱۹ طراحی شده بود، اکنون برای توسعه

یک ابزار تشخیص آلودگی آب مورد استفاده قرار گرفته

است. این فناوری نوین با ترکیب دو حوزه پیشرفته، یعنی

زیست‌شناسی مصنوعی و فناوری نانو، روشی کاملاً جدید

برای نظارت بر آلاینده‌های شیمیایی ارائه می‌دهد.

این روش به گونه‌ای تنظیم شده است که می‌تواند فلزات

سنگین مانند سرب و کادمیوم را در غلظت‌ها بسیار ناچیز،

به ترتیب دو و یک قسمت در میلیارد، شناسایی کند. این

دقت بی‌سابقه، آزمایش آب را به سطحی کاملاً جدید ارتقا

می‌دهد و می‌تواند نقش مهمی در تضمین کیفیت آب

آشامیدنی ایفا کند.

این آزمایش با استفاده از میکروکانتالیور نانومکانیکی که از

جنس سیلیکون ساخته شده‌اند و بذراحتی قابل تولید انبوه

هستند، انجام می‌شود. زمانی که سطح این میکروکانتالیور

با مولکول‌های خاصی از DNA پوشانده شود، مولکول‌های

زیست حسگری موسوم به فاکتورهای رونویسی به DNA

متصل شده و باعث خم شدن میکروکانتالیور می‌شوند.

هنگامی که این حسگرها در معرض آلاینده‌های شیمیایی

قرار می‌گیرند، فاکتورهای رونویسی از DNA جدا شده و

باعث برگشت ریزپرتو به حالت اولیه خود می‌شوند. این

تغییرات بسیار ریزو میکروسکوپی را می‌توان با دقت بالا

رفاه و سلامت

نکات آموزشی

چند توصیه برای والدینی که فرزند مبتلا به سرطان دارند



بدون شک برای والدین، فهمیدن اینکه فرزندشان به سرطان مبتلا شده، بسیار دشوار است و صحبت کردن با کودک در مورد آن نیز می‌تواند به همان اندازه دشوار باشد. سرطان یکی از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در سراسر جهان است. در این بیماری سازوکار طبیعی سلول‌ها دچار اشکال می‌شود که رشد کنترل‌نشده سلول‌های غیرطبیعی بدن را به دنبال دارد. تشخیص زودهنگام این بیماری بسیار حیاتی است.

متخصصان تأکید می‌کنند که ارتباط باز و صادقانه، کلید کمک به کودکان برای مقابله با تشخیص و درمان است. ممکن است طبیعی باشد که کودک خود را از اخبار بد محافظت کند اما پنهان کردن اطلاعات می‌تواند باعث سردرگمی و ترس آنها شود.

کودکان بسیار حساس و باهوش هستند و احتمالاً احساس می‌کنند که چیزی درست پیش نمی‌رود.

از همان ابتدا پیش قدم بودن به ایجاد اعتماد کمک می‌کند و به آنها اجازه می‌دهد که احساس کنند تحت مراقبت قرار دارند.

کارشناسان می‌گویند: مهمترین قانون این است که هرگز یک تشخیص را دروغ نگوئیم یا پنهان نکنیم.

چگونه سرطان را به کودک خود توضیح دهیم؟

توضیح دهید که سرطان یکسان نیست و نحوه صحبت شما در مورد سرطان باید متناسب با سن و سطح رشد کودک باشد. از کلمات ساده‌ای مانند «بیمار» استفاده کنید اما از گفتن «سرطان» یا نوع خاصی از تومور که به آن مبتلا هستند، خودداری نکنید.

توضیح دهید که سرطان کجاست و پزشکان چگونه آن را درمان خواهند کرد.

همچنین به آنها اطمینان دهید که خودشان هیچ نقشی در ابتلایشان به سرطان نداشته‌اند – حتی اگر نپرسند.

به آنها بگویید آزمایش‌های پزشکی ممکن است ترسناک به نظر برسد اما هر زمان که ممکن باشد والدینش در آنجا حضور خواهند داشت. از کلمات ساده برای توصیف درمان استفاده کنید. مثلاً به جای «شیمی درمانی» بگویید «دارو رهایی از سرطان». اگر لازم است در بیمارستان بمانند به آنها یادآوری کنید که این وضعیت موقتی است و به زودی به خانه خواهند آمد.

توضیح دهید که سرطان مسری نیست. در مورد درمان‌ها و دردهای احتمالی صادق باشید اما به آنها اطمینان دهید که پزشکان سعی می‌کنند تا حد امکان این وضعیت را تسهیل کنند. آنها را تشویق کنید که سؤال بپرسند و به آنها بگویید که صحبت کردن در مورد احساساتشان اشکالی ندارد. توجه داشته باشید که آنها ممکن است اطلاعاتی از دوستان خود دریافت کنند. به آنها یادآوری کنید که می‌توانند برای کسب اطلاعات صحیح به شما یا پزشکانشان مراجعه کنند.

نوجوانان ممکن است سوالات زیادی داشته باشند و خواهان توضیح دقیق‌تری در مورد تشخیص و درمان خود باشند.

چگونه از آنچه هستیم راضی باشیم؟



برای شما بد باشند و همچنین کنترل کمتری نسبت به آنچه فکر می‌کنید برآینده دارید. رواقیون فکر می‌کردند که مردم باید سعی کنند رابطه بین حالت عاطفی خود و چیزهایی که می‌خواهند را تعدیل کنند و به دنبال تسلط بر خود باشند تا شکوفا شوند.

برای این منظور، فلسفه رواقی ایجاب می‌کند عادت‌هایی را بشناسید و ببزرانید که ذات شما را با یک کندهای گسترده‌تر در ارتباط قرار می‌دهد – یعنی از خود شروع می‌شود و به خانواده، جامعه، انسانیت و در نهایت کیهان گسترش می‌یابد.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، اما دیدگاه «روان درمانی انسان‌گرایانه» (برخلاف مکاتب فوق)، راه میان‌های را ارائه می‌دهد. این دیدگاه شما را دعوت می‌کند که با دلسوزی به خود نگاه کنید، خود را بیچیده، مسئول و در عین حال ناقص و آسیب‌پذیر ببینید، همیشه درگیر روابط در حال تکاملی هستید که در نهایت به زندگی شما معنا و هدف می‌بخشد. این بدان معناست که روابط و شناختی که به آنها می‌دهید و از آنها می‌گیرید، تنها مبنای محکمی را برای روابویی با مهم‌ترین سؤال – «من چگونه هستم؟» – فراهم می‌کند. اما این بدان معناست که شما نیاز دارید تا این روابط، واقعی، مهربان و صادقانه باشند تا بتوانید خود و دیگران را به عین حال منحصره‌فرد در در حال تکامل و در عین حال منحصربه‌فرد در نظر بگیرید.

افزایش خطر نزدیک بینی با خیره شدن به صفحه نمایش



بررسی شواهد جدید نشان می‌دهد که هر ساعتی که یک فرد به یک گوشی هوشمند یا به صفحه نمایش خیره می‌شود، خطر نزدیک بینی اش افزایش می‌یابد. به نقل از مدیسن نت، محققان اخیراً گزارش کردند که هر روز افزایش یک ساعته در زمان استفاده از صفحه‌های نمایش هوشمند، با ۲۱ درصد بیشتر احتمال نزدیک بینی همراه است.

علاوه براین، محققان دریافتند که با صرف زمان بیشتر در هر روز با صفحه نمایش، خطر همچنان افزایش می‌یابد.

تیم تحقیقات به سرپرستی «یانگ کوک کیم»، استادیار چشم پزشکی در کالج پزشکی دانشگاه ملی سئول در کره جنوبی، نوشت: «خطر نزدیک بینی از ۱ تا ۴ ساعت تماشای صفحه نمایش به طور قابل توجهی افزایش یافت و پس از آن به تدریج افزایش یافت.»

نتایج نشان می‌دهد خطر نزدیک‌بینی برای افرادی که هر روز چهار ساعت یا بیشتر را با صفحه نمایش می‌گذرانند، دو برابر می‌شود.

محققان به این نتیجه رسیدند که آستانه ایمنی بالقوه کمتر از ۱ ساعت در روز قرار گرفتن در معرض صفحه نمایش است.

محققان در یادداشت‌های پس‌زمینه می‌گویند: تا سال ۲۰۵۰، تقریباً نیمی از جمعیت جهان نزدیک‌بین خواهند بود.

به گفته آکادمی چشم پزشکی آمریکا، نزدیک بینی زمانی است که اجسام از نمای نزدیک واضح به نظر می‌رسند، اما اجسام دور‌تر به نظر می‌رسند.

برای مثال، یک فرد نزدیک‌بین می‌تواند نقشه را بخواند، اما در دید آتقدر مشکل دارد که به سختی می‌تواند بدون عینک رانندگی کند.

محققان نوشتند: «افزایش پیش‌بینی‌شده در موارد نزدیک‌بینی احتمالاً توسط عوامل محیطی رایج در جوامع شهری ایجاد می‌شود و عوامل اصلی افزایش فعالیت‌های دید نزدیک و کاهش زمان در فضای باز هستند.»

به گفته محققان، گوشی‌های هوشمند، تبلت‌ها و سایر صفحه‌نمایش‌ها، اشکال جدیدی از فعالیت دید نزدیک هستند.

محققان می‌گویند: «از آنجایی که کودکان به طور فزاینده‌ای از دستگاه‌های هوشمند در سنین پایین‌تر استقبال می‌کنند و زمان بیشتری را روی صفحه‌نمایش‌های دیجیتال می‌گذرانند، نیاز فوری به درک بهتر ارتباط زمان نمایش هوشمند با نزدیک‌بینی وجود دارد.» برای مطالعه جدید، محققان داده‌های ۴۵ مطالعه قبلی را با بیش از ۳۳۵۰۰۰ نفر جمع‌آوری کردند. داده‌ها نشان داد هر چه افراد زمان بیشتری را با صفحه نمایش سپری کنند، خطر نزدیک بینی در آنها بیشتر می‌شود.

به گفته محققان، این خطر مستقل از سایر فعالیت‌هایی است که افراد را ملزم می‌کند دید نزدیک خود را مانند خواندن یا نوشتن انجام دهند.

فروش اینترنتی دارو از سال آینده با ضوابط جدید انجام می‌شود



رئیس سازمان غذا و دارو گفت که نحوه فروش اینترنتی دارو از بهار ۱۴۰۴ تحت نظارت کامل این سازمان و در چارچوب ضوابط و مقررات جدید، اجرا خواهد شد.

مهدی پیرصالحی افزود: بر اساس اصلاحات انجام‌شده در آیین‌نامه فروش اینترنتی دارو، هدف اصلی این تغییرات حفظ حریم خصوصی بیماران، تسهیل فرآیند ارائه خدمات دارویی و ایجاد توازن میان حفظ اطلاعات شخصی و تسهیل ارائه خدمات توسط بخش خصوصی است.

وی اظهار کرد: این طرح با مشارکت همه ذی‌نفعان بازنگری شده است و اجرای سراسری آن از سال آینده، علاوه بر تسهیل دسترسی بیماران به دارو، شفافیت بیشتر در زنجیره تأمین دارو را نیز موجب خواهد شد.

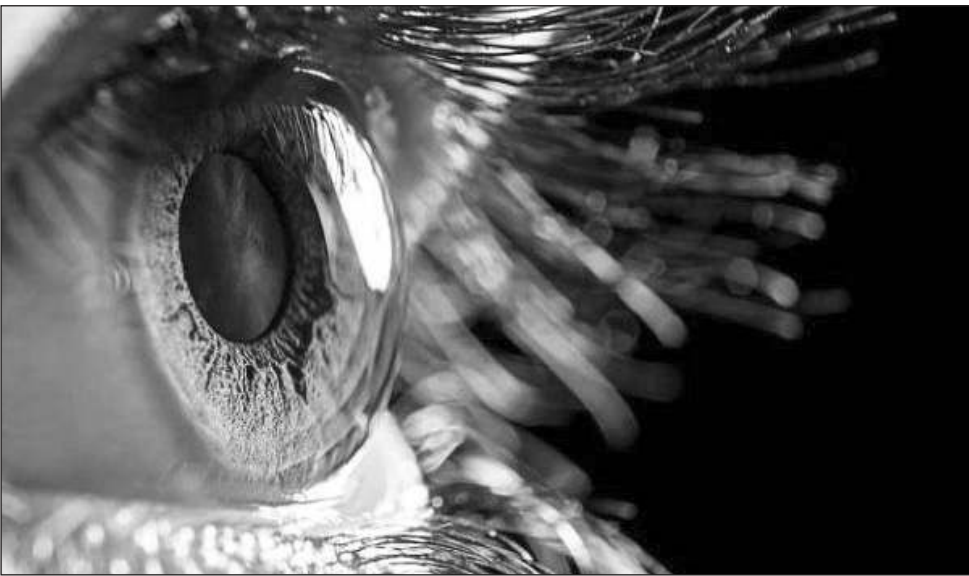
پیرصالحی با تاکید بر اینکه هرگونه خرید، فروش و انبار دارو توسط سکوهای (پلتفرم) اینترنتی، غیر مجاز و غیرقانونی است، تصریح کرد: پس از ثبت کد رهگیری نسخه توسط بیمار در

مدیرکل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو نسبت به خطرات ترکیب مواد شوینده قوی، به‌ویژه جوهر نمک و وایتکس، هشدار داد.

به نقل از ایفدانا، محمود آل‌بویه مدیرکل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو اظهار داشت: یکی از اشتباهات رایج در خانه‌تکانی‌های نوروزی، ترکیب جوهر نمک و وایتکس است که پیامدهای جبران‌ناپذیری برای سلامت افراد دارد. این ترکیب

باعث آزاد شدن گاز کلر می‌شود که یک ماده سمی و خورنده است و می‌تواند موجب تحریک شدید دستگاه تنفسی، سرفه، احساس خفگی و در موارد شدید، آسیب‌های ریوی شود.

وی با تأکید بر رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از مواد شوینده افزود: گاز کلر علاوه بر آسیب‌های ریوی، باعث التهاب غشاهای مخاطی، سوزش چشم و مشکلات پوستی می‌شود. افراد مبتلا به بیماری‌های تنفسی مانند آسم، سالمندان و کودکان بیشترین



گرفته‌اند، عملی و ایمن بوده است. این نوع درمان، درمان سلول‌های اپیتلیال لیمبال اتولوگ کشت شده یا CALEC نامیده می‌شود. دکتر «اولا جورکوناس»، محقق ارشد و دستیار مدیر خدمات قرنیه در بوستون، در یک بیانیه خبری گفت: «اولین کارآزمایی ما روی چهار بیمار نشان داد که CALEC ایمن و امکان پذیر است.»

او گفت: «اکنون ما این داده‌های جدید را داریم که نشان می‌دهد CALEC بیش از ۹۰ درصد در ترمیم سطح قرنیه مؤثر است، که تفاوت معنی‌داری را در افراد مبتلا به آسیب قرنیه که غیرقابل درمان تلقی می‌شود، ایجاد می‌کند.» محققان در یادداشت‌های پس‌زمینه توضیح دادند که

هشدار درباره ترکیب خطرناک جوهر نمک و وایتکس در خانه‌تکانی عید



کنند و در صورت نیاز به استفاده از هر یک، آن‌ها را با فاصله زمانی مناسب و در محیطی با تهویه کافی به کار ببرند.

ترمیم آسیب قرنیه با سلول‌های بنیادی

مرز خارجی قرنیه، لیمبوس، حاوی بسیاری از سلول‌های بنیادی سالم به نام سلول‌های اپیتلیال لیمبال است. این سلول‌ها دائماً قرنیه را بازسازی می‌کنند و آن را شفاف و صاف نگه می‌دارند.

هنگامی که قرنیه یک فرد آسیب می‌بیند، آسیب می‌تواند سلول‌های اپیتلیال لیمبال را تخلیه کند. در نتیجه، سطح چشم دچار آسیب دائمی می‌شود – وضعیتی به نام کمبود سلول‌های بنیادی لیمبال.

به گفته محققان، بدتر از آن، این آسیب می‌تواند چشم را برای جراحی تعویض قرنیه که قرنیه آسیب‌دیده یا بیمار را با بافت اهداکننده جایگزین می‌کند، نامناسب نماید.

محققان توضیح دادند که CALEC شامل برداشتن سلول‌های بنیادی از یک چشم سالم و سپس گسترش آنها به یک پیوند بافتی با استفاده از یک قرآیند ساخت جدید است که دو تا سه هفته طول می‌کشد.

سپس پیوند با قرنیه آسیب‌دیده با جراحی به چشم پیوند زده می‌شود و توانایی بازسازی قرنیه را بازیابی می‌کند.

نتایج نشان می‌دهد که CALEC قرنیه نیمی از شرکت کنندگان در مطالعه را به طور کامل در عرض سه ماه ترمیم کرد و این میزان موفقیت پس از یک سال و نیم به حدود ۸۰ درصد افزایش یافت.

به گفته محققان، میزان موفقیت کلی CALEC با در نظر گرفتن افرادی که به بهبودی نسبی دست یافته‌اند، حدود ۹۰ درصد است.

محققان معتقدند این روش همچنین بی‌خطر بود و هیچ عارضه جانبی جدی در اهداکننده یا چشم آسیب‌دیده بیماران رخ نداد.

محققان گفتند که این روش هنوز آزمایشی است و آزمایشات بالینی بیشتری مورد نیاز است.

در این میان، محققان امیدوارند که این روش را اصلاح کنند. محققان در نهایت می‌خواهند بتوانند این روش را با استفاده از سلول‌های بنیادی گرفته شده از چشم اهداکنندگان فوت شده انجام دهند.

خطر زایمان زودرس مادران باردار با بیماری‌های دهان و دندان



برای آموزش بیشتر زنان باردار به‌ویژه در روستاها و مناطق کم‌برخوردار ترتیب دهد.»

لزم اقدام فوری و متناسب با نیازهای سلامت دهان و دندان در دوران بارداری

با توجه به اهمیت موضوع سلامت دهان و دندان در دوران بارداری، کارشناسان به لزوم اقدامات فوری و مؤثر برای مقابله با این چالش تأکید دارند. این اقدامات باید شامل ارتقا سطح آگاهی عمومی، بهبود دسترسی به خدمات دندانپزشکی و طرح‌های بیمه‌ای ویژه برای زنان باردار باشد.

دکتر زهرا محسنی، عضو کمیسیون بهداشت مجلس، می‌گوید: «در حال حاضر، بسیاری از زنان باردار به دلیل عدم دسترسی به خدمات بهداشتی مناسب یا نداشتن آگاهی کافی، با مشکلات جدی در سلامت دهان و دندان مواجه هستند. بنابراین ضروری است که وزارت بهداشت برنامه‌های ویژه‌ای برای آموزش و حمایت از این گروه از زنان تدوین کند.»

دکتر مهدی رضایی نیز بر این نکته تأکید می‌کند که: «تأمین اقدامات باید متناسب با نیاز زنان باردار باشد. خدمات دندانپزشکی باید پوشش بیشتری داشته باشد و برنامه‌های آموزشی باید به طور ویژه برای گروه‌های مختلف زنان باردار طراحی شوند تا آن‌ها بتوانند به راحتی از سلامت دهان و دندان خود مراقبت کنند.»

با توجه به چالش‌ها و مشکلاتی که در زمینه سلامت دهان و دندان مادران باردار وجود دارد، لازم است که اقدامات فوری در این حوزه انجام شود. ارائه خدمات دندانپزشکی ویژه مادران باردار، برگزاری کارگاه‌های آموزشی، و ایجاد بیمه‌های درمانی خاص می‌تواند به‌طور چشمگیری به کاهش مشکلات دندانی در این دوران کمک کند. علاوه بر این، ارتقای آگاهی عمومی و جلوگیری از ترس و نگرانی‌های زنان باردار در مواجهه با درمان‌های دندانپزشکی از دیگر نکات مهم است که باید در اولویت قرار گیرد.

اگر مشکلات دهان و دندان به موقع درمان نشوند، ممکن است عواقب آن برای سلامت مادر و جنین جدی‌تر باشد.

سلامت دهان و دندان در دوران بارداری یکی از مسائل حیاتی است که اغلب نادیده گرفته می‌شود. تغییرات هورمونی و فیزیولوژیکی بدن در این دوران می‌تواند موجب بروز مشکلات دندانی جدی شود که علاوه بر تهدید سلامت مادر، می‌تواند بر جنین نیز تأثیر بگذارد. کارشناسان بهداشت بر اهمیت توجه به این موضوع و لزوم اقدامات پیشگیرانه تأکید دارند.

یاسمن‌علی‌آباد در گزارشی با گردآوری نظرات پزشکان متخصص به این موضوع پرداخته و به صورت اختصاصی در اختیار خبرگزاری مهر قرار داده است.

دوران بارداری یکی از حساس‌ترین و پرچالش‌ترین مراحل زندگی هر خانمی به حساب می‌آید. در این دوران، علاوه بر تغییرات فیزیکی و هورمونی، نیازهای تغذیه‌ای و بهداشتی مادر به‌طور چشمگیری افزایش می‌یابد. یکی از مسائلی که اغلب در سایه سایر نگرانی‌ها قرار می‌گیرد، سلامت دهان و دندان است. مشکلات دهان و دندان در دوران بارداری می‌تواند نه تنها برای مادر ناراحت‌کننده باشد، بلکه اثرات منفی بر سلامت جنین نیز داشته باشد. از این‌رو، ضروری است که به این بخش از مراقبت‌های بهداشتی در دوران بارداری توجه ویژه‌ای شود. و طرح‌های ویژه درمانی در دستور کار قرار گیرد.

چالش‌های سلامت دهان و دندان در دوران بارداری
دوران بارداری یکی از زمان‌هایی است که زنان به دلیل تغییرات هورمونی، فیزیولوژیکی و افزایش تقاضای تغذیه‌ای، دچار مشکلات زیادی در زمینه سلامت دهان و دندان می‌شوند. دکتر زهرا محسنی، عضو کمیسیون بهداشت مجلس، گفت: «در دوران بارداری، تغییرات هورمونی موجب افزایش خون‌رسانی به لثه‌ها می‌شود و این خون‌رسانی بالا باعث تورم و خونریزی لثه‌ها می‌گردد. التهاب لثه یکی از مشکلات شایع در این دوران است.»

افزایش تولید هورمون‌ها در دوران بارداری به طور خاص موجب حساسیت و التهاب لثه‌ها می‌شود. در این دوران، خونریزی لثه‌ها حتی در هنگام مسواک زدن معمولی مشاهده می‌شود و این امر می‌تواند به پوسیدگی دندان‌ها و بیماری‌های شدیدتر لثه منجر شود.

مشکلات دندانی و تأثیر آن بر سلامت جنین
یکی از نگرانی‌های جدی در رابطه با مشکلات دندان‌ها در دوران بارداری، تأثیر آن بر سلامت جنین است. تحقیقات نشان داده‌اند که بیماری‌های دهان و دندان می‌توانند خطر زایمان زودرس و وزن کم نوزاد هنگام تولد را افزایش دهند. دکتر محمدرضا ایمانی، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، در این باره می‌گوید: «بیماری‌های دهان و دندان به دلیل ارتباط با التهاب سیستمیک می‌توانند خطرات جدی برای سلامت مادر و جنین ایجاد کنند. مطالعات مختلف نشان داده‌اند که عفونت‌های لثه و دندان می‌توانند باعث زایمان زودرس یا تولد نوزاد با وزن کم شوند.»

ضرورت آگاهی‌رسانی و مراجعه به دندانپزشک در دوران بارداری

بسیاری از زنان باردار به دلیل ترس از درمان‌های

پیشگیری از سوختگی‌های خطرناک در چهارشنبه‌آخرسال



متخصص طب اورژانس و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز با اشاره به خطرات ناشی از استفاده مواد آتش‌زا و محترقه در چهارشنبه آخر سال، گفت: شایع‌ترین نوع سوختگی‌ها در این ایام، سوختگی‌های حرارتی ناشی از مواد محترقه و آتش‌زا، مواد گرم مانند آب جوش و آب رادياتور (در صورت باز کردن ناگهانی)، مواد شیمیایی و یا الکتریکی است.

به گزارش ویدا، دکتر علیرضا رفعتی نوایی، درباره زمان مراجعه به بیمارستان به دلیل سوختگی اظهارداشت: کودکان با سوختگی بیش از ۵ درصد و بزرگسالان با سوختگی بیش از ۱۰ درصد سطح بدن و همچنین در صورت آسیب به سر، صورت، دست، پا و مفاصل بزرگ یا سوختگی‌های عمیق، باید سریع‌تر به بیمارستان مراجعه کنند؛ باید

غربالگری منظم، کلید پیشگیری و درمان به‌موقع سرطان کلیه است

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و متخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری گفت: غربالگری منظم، رعایت اصول تغذیه‌ای و پرهیز از رفتارهای پرخطر، کلید حفظ سلامت کلیه‌ها و پیشگیری از سرطان کلیه است.

دکتر محمد علی امیر زرگر در گفت‌وگو با ویدا با بیان اینکه ۲۲ اسفند، روز جهانی کلیه، فرصتی برای افزایش آگاهی درباره بیماری‌های کلیوی، از جمله سرطان کلیه است، گفت: سرطان کلیه در مراحل اولیه معمولاً بدون علامت است و همین موضوع اهمیت غربالگری منظم را دو چندان می‌کند.

وی با بیان اینکه سه علامت اصلی در مراحل پیشرفته این بیماری دیده می‌شود، اذعان کرد: در این راستا می‌توان به وجود توده قابل‌لمس در ناحیه کلیه، وجود خون در ادرار و درد پهلو یا شکم اشاره کرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان ابراز کرد: ۹۰درصد موارد سرطان کلیه در مراحل اولیه هیچ علامتی ندارند و فقط از طریق سونوگرافی و آزمایش ادرار قابل تشخیص است. **چه عواملی خطری ابتلا به سرطان کلیه را افزایش می‌دهند؟**

امیر زرگر با اشاره به عوامل خطر این بیماری عنوان کرد: برخی رفتارهای پرخطر، مانند مصرف سیگار، قلیان و تریاک، خطر ابتلا را افزایش می‌دهند.

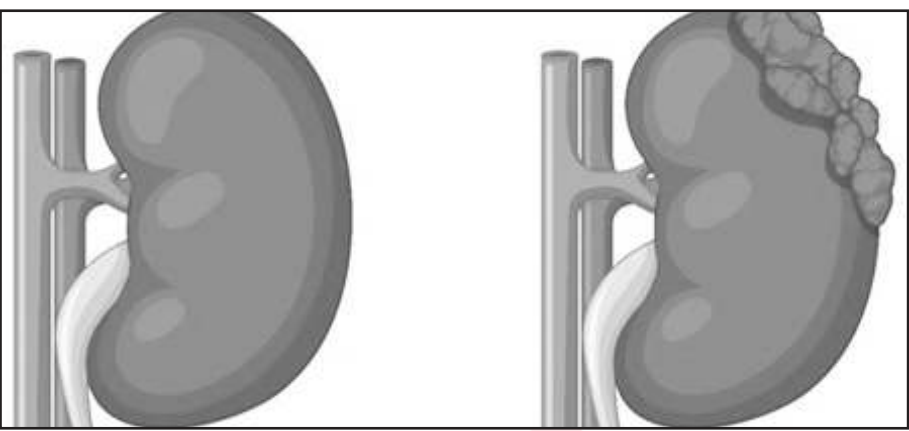
وی افزود: چاقی، فشارخون بالا و سابقه خانوادگی نیز از عوامل مؤثر در بروز سرطان کلیه هستند که لازم است برای پیشگیری از این بیماری تمام افراد جامعه سبک زندگی مناسب

گفت: روش درمان سوختگی در کودکان و بزرگسالان یکسان است. اما نتیجه درمان در کودکان به دلیل آسیب‌پذیری بیشتر و تفاوت در ذخایر بدنی، متفاوت است. کودکان با سوختگی‌های سطحی هم باید به سرعت به بیمارستان منتقل شوند.

متخصص طب اورژانس در مورد اقدامات اولیه هنگام وقوع سوختگی گفت: اولین اقدام، حفظ ایمنی فرد کمک‌کننده است تا از افزایش مصدومان جلوگیری شود. حفظ خونسردی و دور کردن مصدوم از محل حادثه و خاموش کردن آتش با استفاده از پتو یا غلتاندن مصدوم روی زمین، جدا کردن لباس‌های سوخته از بدن مصدوم به جز در مواردی که به بدن چسبیده‌اند، همچنین خنک کردن محل سوختگی با آب معمولی به مدت ۲۰ دقیقه از جمله اقدامات مهم هنگام وقوع سوختگی است.

وی با بیان اینکه انتقال سریع مصدوم دچار سوختگی به مرکز درمانی از مهم‌ترین اقدامات است که برای این فرد باید به سرعت انجام شود، ادامه داد: شستشوی فوری چشم‌ها در صورت آسیب دیدگی، پرهیز از استفاده از موادی مانند شیر، یخ، خمیر دندان، رب گوجه و سایر مواد غیربهداشتی از دیگر اقدامات مهم در این زمینه است. هنگام سوختگی چون بافت پوست مرده است و خون رسانی به آن انجام نمی‌شود، استعمال مواد غیربهداشتی ممکن است باعث عفونت‌های باکتریایی یا قارچی شود.دکتر رفعتی نوایی با اشاره به اینکه عارضه سوختگی، بیماری فعال و مزمن به‌شمار می‌رود و امکان افزایش شدت آن وجود دارد، اظهارداشت: بیماری‌های زمینه‌ای می‌توانند روند بهبودی را تحت تأثیر قرار دهند. وی در مورد اهمیت جنس لباس در افراد دچار سوختگی گفت: جنس لباس افراد در شدت سوختگی تأثیرگذار است؛ البسه‌هایی با الیاف نایلونی باعث آسیب بیشتر می‌شوند.

غربالگری منظم، کلید پیشگیری و درمان به‌موقع سرطان کلیه است



را جز برنامه اصلی خود در زندگی قرار دهند. **اهمیت غربالگری در تمام سنین**

این متخصص بیماری‌های داخلی تأکید کرد: غربالگری کلیه‌ها از دوران جنینی تا سالمندی ضروری است، برخی سرطان‌های کلیه، مانند تومور ویلمز، در کودکان شایع هستند، ازاین‌رو، انجام آزمایش‌های ساده، مانند سونوگرافی و آزمایش ادرار، در تمامی سنین توصیه می‌شود. امیر زرگر خاطرنشان کرد: هزینه این آزمایش‌ها بسیار کمتر از هزینه‌های درمان سرطان در مراحل پیشرفته است و می‌تواند جان بیماران را نجات دهد.

وی ضمن اشاره به روش‌های درمانی این بیماری گفت: توده‌های کلیه می‌توانند خوش‌خیم یا بدخیم باشند، و در صورت تشخیص زودهنگام، توده‌های بدخیم با جراحی برداشته می‌شوند.

تشخیص کودکان دارای اوتیسم از ۱۸ ماهگی

می‌شود، ولی در کشور ما متأسفانه سن مداخله بالای ۴ سال و نزدیک به شروع سن تحصیلی است که اگر تا ۷ سالگی تشخیص و مداخله در مورد طیف اوتیسم انجام نگیرد، پس از آن تقریباً امکان مداخله موثری را نخواهیم داشت.

بهره‌مندی ۵۰۰۰ کودک اوتیسم از خدمات بهزیستی
زهرآ نوح پرست مدیرکل دفتر توانبخشی حرفه‌ای و توانپزشکی سازمان بهزیستی کشور در گفت‌وگو با ایسنا، با تأکید بر اینکه طیف اوتیسم از خفیف تا شدید را در بر می‌گیرد گفت: افرادی دارای اختلال شدید یا متوسط، جامعه هدف سازمان بهزیستی را تشکیل می‌دهند که بر اساس آمارها حدود ۵۰۰۰ کودک دارای طیف متوسط یا شدید اوتیسم از خدمات سازمان در حال استفاده هستند. وی ضمن اشاره به اینکه از سن ۱۸ ماهگی، کودکان دچار اوتیسم قابل تشخیص هستند اظهار کرد: بسیاری از افرادی که دچار اختلال طیف خفیف هستند شاید نیازی به خدمات حمایتی و آموزشی سازمان نداشته باشند؛ اینها حتی در کنار ما و محیط‌های اداری، کاری، بیمارستان‌ها و مدارس و ... می‌توانند حضور داشته باشند و فعالیت کنند.مدیرکل دفتر توانبخشی حرفه‌ای و توانپزشکی سازمان بهزیستی کشور در پاسخ به این که آیا افراد دارای طیف خفیف می‌توانند تحت پوشش خدمات بهزیستی قرار گیرند؟ گفت: این دسته از افراد اصلاً نیازی ندارند به بهزیستی مراجعه کنند چرا که می‌توانند همچون سایر افراد، عادی زندگی کنند.

پیشگیری از اختلالات طیف اوتیسم با استفاده از غربالگری
نوع پرست درخصوص پیشگیری از این اختلال با استفاده از غربالگری توضیح داد: اگر منظور جلوگیری از این اختلال با غربالگری است باید گفت خبر غربالگری نمی‌تواند جلوگیری کند بلکه پیشگیری می‌کند لذا با تشخیص زودهنگام و مداخله به‌موقع می‌توانیم از طیف اوتیسم جلوگیری کنیم .

رفاه و سلامت

سبک زندگی

تأثیر تمرین‌های مقاومتی بر کیفیت خواب



و ترمیم آسیب‌هایی است که در طول روز به بدن وارد شده است. تمرین‌های مقاومتی آسیب‌های واقعی به عضلات وارد می‌کنند، بنابراین خواب برای ترمیم و رشد این عضلات ضروری است.

او اضافه کرد: یادگیری حرکات جدید مسیرهای جدیدی هم در مغز ایجاد و به خواب کمک می‌کند، زیرا ما در مراحل خاصی از خواب آنچه را یاد گرفته‌ایم، مرور می‌کنیم. خلاصه اینکه تمرین‌های مقاومتی می‌تواند به خواب بهتر و باکیفیت‌تر منجر شوند. به گزارش ایندپیندنت، مطالعات قبلی هم نشان داده‌اند ورزش‌های مقاومتی می‌تواند فشار خون را کاهش دهد، قند خون را بهبود بخشد، کلسترول را کاهش دهد، قدرت پاها را افزایش دهد، افسردگی و اضطراب را کاهش دهد و کیفیت زندگی را بهبود بخشد.

از طرفی تمرین‌های مقاومتی ممکن است برای بسیاری از افراد گزینه خوبی باشد، زیرا زیاد شدید نیست و خطر زمین خوردن هم در آن بسیار کم است. از طرفی ورزش همان‌طور که بدن را ترمیم می‌دهد، ذهن را نیز ترمیم می‌دهد و این بر توانایی به خواب رفتن، خوابیدن و کیفیت خواب تأثیر مثبتی دارد. مشکل بی‌خوابی تنها مختص افراد مسن نیست و بیشتر افراد احتمالاً در مقطعی از زندگی خود با مشکل خواب روبرو خواهند شد. ورزش یکی از راهکارهایی است که می‌توان برای بهبود خواب روی آن تمرکز کرد. چندین راهبرد وجود دارد که می‌توان از آن‌ها شروع کرد، اولین آن‌ها اطمینان از این است که محیط خواب مناسب باشد، یعنی اتاق خواب تاریک، ساکت و خنک باشد و وسایل الکترونیکی ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از خاموش کردن چراغ‌ها کنار گذاشته شوند. رعایت یک برنامه زمان‌بندی هم می‌تواند به تنظیم ریتم شبانه‌روزی بدن یا ساعت بیولوژیکی آن کمک کند.

تأثیر مطالعه بر زندگی فردی و اجتماعی



طول زندگی افراد تداوم خواهد داشت.

تأثیر مطالعه بر زندگی فردی و اجتماعی

مطالعه کتابهای خوب در زندگی افراد، آثار و پرکات زیادی به همراه خواهد داشت و علاوه بر امکان بهره گیری از تجارب ارزنده انسان‌های موفق، با آراستن فرد به فضایل اخلاقی از بروز آسیب و انحراف جلوگیری می‌کند. رشد و پرورش مهارت‌های زبانی، شناختی، شایستگی‌های اخلاقی و اجتماعی، ایجاد توانایی مواجهه آگاهانه با موقعیت‌ها و مشکلات در زندگی، ارتقای بهداشت روان و سلامت جسم، افزایش دانش و آگاهی نسبت به خود، خدا، جهان خلقت و مردم، تقویت و توسعه مهارت‌های ذهنی و ایجاد زمینه زندگی سالم و سعادت‌مند از مهمترین تأثیرات مطالعه بر زندگی فرد است.ترویج و گسترش فرهنگ مطالعه کتاب‌های مفید، راهی تضمین شده برای دست یابی جامعه به دانایی و آگاهی و موجب توسعه دانش به عنوان آشکارترین وسیله عزت و قدرت یک کشور است. «مطالعه» است و تعالی و شکوفایی استعدادهای انسان به کمیت و کیفیت مطالعات وی بستگی دارد. به عبارت دیگر راز موفقیت و تعالی را در «مطالعه با تفکر» باید جست و جو کرد.«خانواده» نخستین نهادی است که نقش بی‌بدیل و مهمی در شکل‌گیری این رفتار مطلوب دارد. کودکانی که در کانون خانواده، مهارت و علاقه به مطالعه را کسب می‌کنند بستر مناسبی برای پیشرفت و سعادت خواهند داشت. همان اندازه که ایجاد الگوی رفتاری مبتنی بر مطالعه در کودکان مهم است، مهارت و توانایی شناخت و انتخاب کتاب خوب و مفید نیز تعیین‌کننده و حائز اهمیت است.کتاب خوب و استاندارد می‌تواند به رشد فردی و کسب شایستگی‌های کودکان کمک کند که این فرایند محدود به دوران کودکی نیست و در

ترویج و گسترش فرهنگ مطالعه کتاب‌های مفید، راهی تضمین شده برای دست‌یابی جامعه به دانایی و آگاهیست و موجب توسعه دانش به عنوان آشکارترین وسیله عزت و قدرت یک کشور است. «مطالعه» ابزاری کارآمد برای انتقال دانش و معارف میان نسل‌ها و عنصری بنیادین در شکل‌گیری تمدن بشری است. فرهنگ و تمدن بدون کتاب قابل تصور نخواهد بود. کتاب خوب دریچه‌ای به جهان شگفت انگیز دانش و معرفت است و انسان را برای گام نهادن در مسیر زندگی توانمند می‌سازد. یکی از بارزترین ویژگی‌ها و مشخصه‌های افراد موفق «مطالعه» است و تعالی و شکوفایی استعدادهای انسان به کمیت و کیفیت مطالعات وی بستگی دارد. به عبارت دیگر راز موفقیت و تعالی را در «مطالعه با تفکر» باید جست و جو کرد.«خانواده» نخستین نهادی است که نقش بی‌بدیل و مهمی در شکل‌گیری این رفتار مطلوب دارد. کودکانی که در کانون خانواده، مهارت و علاقه به مطالعه را کسب می‌کنند بستر مناسبی برای پیشرفت و سعادت خواهند داشت. همان اندازه که ایجاد الگوی رفتاری مبتنی بر مطالعه در کودکان مهم است، مهارت و توانایی شناخت و انتخاب کتاب خوب و مفید نیز تعیین‌کننده و حائز اهمیت است.کتاب خوب و استاندارد می‌تواند به رشد فردی و کسب شایستگی‌های کودکان کمک کند که این فرایند محدود به دوران کودکی نیست و در



به کوشش : حبیب چرندابی

برگزاری دوره ارتقا داوری والیبال در تبریز



دوره ارتقا داوری والیبال درجه ۳ به ۲ در تبریز برگزار شد. به همت کمیته داوران و مساعدت هیات والیبال استان آذربایجان شرقی دوره ارتقا داوری درجه ۳ به ۲ با شرکت ۲۵ نفر از داوران فعال استان به مدت یک هفته در محل خانه والیبال شهید آل هاشم برگزار شد. در این دوره ۱۵ داور از تبریز، ۷ داور از شهرستان های استان و ۳ داور از استان آذربایجان

غربی شرکت داشتند. همچنین ۱۳ داور خانم و ۱۲ داور آقا این کلاس را زیر نظر مرتضی اکرمی رئیس کمیته داوران آذربایجان شرقی و مدرس بین المللی فدراسیون پشت سر گذاشتند. گفتنی است، حدود ۵۰ درصد از شرکت کنندگان این دوره زیر ۲۳ سال بودند که نوید برنامه ریزی برای ارتقا سطح داوری استان می باشد.

حضور ۸ بازیکن استان در اردوی تیم ملی هاکی چمنی



مسابقات هاکی چمنی قهرمانی آسیا که در اندیجان ازبکستان برگزار می شود، اعزام خواهند شد.

اسما مردی در این اردو حضور دارند. گفتنی است، اواخر اردیبهشت ماه سال آینده تیم ملی هاکی کشورمان به

با شروع اردوی آمادگی و انتخابی تیم ملی هاکی چمنی آقایان و بانو ۴ بانو و ۴ آقای هاکی باز آذربایجان شرقی در این اردوی حضور دارند. اردوی آماده سازی و انتخابی تیم ملی هاکی چمنی آقایان تا ۲۷ اسفندماه به میزبانی سمنان در حال برگزاری است که در این اردو چهار هاکی باز آقا به ترتیب مهدی شاهرخ، عرفان رضاپور، امیررضا حسن پور و علیرضا محمدیان حضور دارند.

همچنین اردوی آماده سازی و انتخابی تیم ملی هاکی چمنی بانوان تا بیست و چهارم اسفندماه به میزبانی تهران برگزار می شود، چهار هاکی باز خانم از استان به ترتیب فرشته بابازاده، فاطمه بابازاده، هانیو یوسفی و

برگزاری جلسه هماهنگی سی و هفتمین دوره تور دوچرخه سواری ایران- آذربایجان



جلسه هماهنگی سی و هفتمین دوره تور دوچرخه سواری بین المللی ایران - آذربایجان روز پنجشنبه ۱۶ اسفند ماه با حضور ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان، اسدی رئیس فدراسیون دوچرخه سواری و مسئولین کمیته برگزاری این دوره از مسابقات برگزار و در خصوص هماهنگی های لازم جهت برگزاری این مسابقات در خرداد ماه سال ۱۴۰۴ گفتگو شد.

در پایان نیز احکام روسای کمیته این مسابقات توسط مدیرکل ورزش و جوانان استان و رئیس فدراسیون اعطا شد.

تجلیل از پدیده تنیس روی میز آذربایجان شرقی



مارال تقی زاده پدیده ۱۵ ساله تنیس روی میز استان آذربایجان شرقی که توانسته است در مسابقات اخیر قهرمانی کشور در بخش نوجوانان و امید عنوان قهرمانی را بدست آورد، با ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان دیدار و گفتگو کرد.

در این دیدار که امان زاده معاون ورزشی و خانم جاویدان معاون امور بانوان اداره کل ورزش و جوانان و نوبهار رئیس هیات تنیس روی میز استان حضور داشتند، با اهدای لوح تقدیری از این ورزشکار آینده دار استان تجلیل بعمل آمد.

پایان هشتمین دوره مسابقات لیگ شیرجه در آذربایجان شرقی



هشتمین دوره مسابقات لیگ شیرجه استان با معرفی نفرات و تیم های برتر به کار خود پایان داد.

این رقابت ها به میزبانی استخر قهرمانی شیرجه میرداماد تبریز برگزار شد که با قهرمانی باشگاه کمال به پایان رسید. منیری، رئیس هیأت ورزش های آبی استان آذربایجان شرقی، ضمن قدردانی از تلاش همه ورزشکاران، مربیان و دست اندرکاران برگزاری مسابقات، بر حمایت همه جانبه از شیرجه و های با استعداد استان تأکید کرد. وی اظهار داشت: تبریز همواره مهد قهرمانان شیرجه بوده و باید جایگاه نخست خود را در این رشته حفظ کند، هیأت ورزش های آبی استان از تمامی استعدادهای درخشان حمایت خواهد کرد تا این مسیر پرافتخار ادامه یابد.

تیم های برتر: باشگاه کمال باشگاه فرهاد تیم بهارک مدال آوران مسابقات: گروه A عطا پزتاریان علی جودی طاهصادیق امیررضا باصباح ارسلان مهریان سهند ورزشی گروه B صدراعلیزاده ابوالفضل اصلانی

راهیابی پینگ پنگ باز دختر بنابی به مسابقات

تنیس روی میز انتخابی تیم ملی



رقابت های دسته برتر تنیس روی میز نوجوانان دختر کشور که به میزبانی شیراز برگزار شد، پس از چهار روز رقابت فشرده با مشخص شدن نفرات برتر به پایان رسید در این رقابتها سنا آشنایی با قرار گرفتن در جمع ۸ پینگ پنگ باز برتر کشور به مسابقات انتخابی تیم ملی که در فروردین ماه ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد راه یافت

دومین جام قهرمانی نوید تبریز



تیم کانون نوید تبریز عنوان قهرمانی مسابقات جوانان استان آذربایجان شرقی دست یافت.

مسابقات والیبال جوانان استان آذربایجان شرقی با حضور ۱۵ تیم به میزبانی شهرهای میانه، مراغه، جلفا و تبریز برگزار شد که در پایان تیم کانون نوید به مقام قهرمانی این مسابقات دست یافت که دومین جام خود بعد از قهرمانی مسابقات تبریز دست یافته باشد.

در مسابقات استان جای تیم های دوم و سوم مسابقات تبریز عوض شده و تیم کانون خرازی به مقام دوم و کانون فجر در جای سوم قرار گرفت.

علی کشفیا:

شناخت کامل فرهنگ زیست محیطی؛ بهترین راه حفاظت از

سرمايه های طبیعی است



علی کشفیا، جانباز هشت سال دفاع مقدس و قهرمان بنام والیبال نشسته کشور در سخنانی با تأکید بر لزوم اجرای شایسته طرح «پرچمداری محیط زیست و ورزش»، ضمن اعلام مطلب فوق، اظهار داشت: شناخت کامل فرهنگ زیست محیطی، بهترین راه حفاظت از آن و مراقبت ویژه از عرصه های طبیعی است تا بتوان کمک شایانی به بهزیستی انسان

های جامعه نمود. چراکه محیط زیست تنها مختص یک فرد نیست بلکه تمام افراد جامعه ای که در آن زندگی می کنند، در آن دخیل هستند.

وی که چهار دوره قهرمانی پارالمپیک و ۸ قهرمانی جهان در رشته والیبال نشسته را یدک می کشد، با تأکید بر لزوم پرداختن جوانان به مقوله ورزش با هدف سالم سازی خود و محیط زندگیشان، تصریح کرد: ورزش یکی از راه هایی است که می تواند به ورزشکاران، باشگاه ها و کلا افراد جامعه در درک بهتر اهمیت موضوع محیط زیست و حفاظت بهینه از آن کمک کند. دست اندرکاران ورزش هایی که با طبیعت بیشتر سرو کار دارند از جمله دوچرخه سواری، کوهنوردی، شنا، صخره نوردی و... و نیز تماشاگران ورزشی در رابطه با تمیز نگه داشتن محیط های ورزشی جامعه ای که در آن زندگی می کنند باید برای جوانان و آیندگان الگو باشند. هر قدر محیط ما سالم تر و مفرح تر باشد، به نفع خود ماست و این می طلبد که در این زمینه فرهنگ سازی کنیم و در پاسداشت نعماتی که خداوند به ما ارزانی داشته، بهترین راه و روش را پیش بگیریم.

شکایت سپاهان از بیرانوند رد شد



بعد از جریمه ۲ میلیاردی بیرانوند توسط کمیته انضباطی به خاطر مصاحبه ای که علیه هیات مدیره باشگاه پرسپولیس انجام داد، باشگاه سپاهان به خاطر حضور این بازیکن در دیدار اخیر مقابل تراکتور از بیرانوند شکایت کرد چرا که به زعم آنها، حضور این بازیکن در مسابقه دو تیم غیر قانونی بود. با این وجود

دیروز کمیته انضباطی اعلام کرد با توجه به مجموع اوراق و محتویات پرونده و با توجه به دفاعیات باشگاه تراکتور مبنی بر کسر جریمه نقدی این بازیکن از محل مطالبات تراکتور در سازمان لیگ و صحت این دفاعیه، حکم برائت بیرانوند را صادر کرد. البته این رای بعد از ابلاغ قابل تجدید نظرخواهی است و سپاهان هفت روز فرصت دارد تا به کمیته استیناف شکایت کند.

نتایج هفته چهارم اولین دوره لیگ تیراندازی آذربایجان شرقی

ظی رقابت پر شور و تنگاتنگ چهارمین مرحله ی مسابقات اولین دوره لیگ تیراندازی استان آذربایجان شرقی، در سالن تیراندازی فجر میرداماد در دو رشته ی تفنگ و تپانچه بادی با حضور بیش از ۳۰ تیرانداز برتر استان در حضور مسوولان هیات و علاقمندان برگزار شد که در زیر به نتایج حاصله از این رقابت ها می پردازیم. نتایج انفرادی به شرح زیر میباشد:

نفرات برتر تفنگ بادی:

مقام اول رضا عباسپور
مقام دوم کیوان عباسعلی زاده
مقام سوم امیرحسین باقرزاده

نتایج انفرادی تپانچه بادی:

مقام اول احمد عباسی
مقام دوم حسین فتحعلیزاده
مقام سوم مهدی رحیمی وند
نتایج تیم های برتر رشته تفنگ بادی و تپانچه بادی در کل مراحل لیگ استان

تیم های برتر تفنگ بادی

مقام اول تیمی: تیم فانوس ۲ (رضا عباسپور، امیر حسین باقرزاده)
مقام دوم تیمی: تیم شاهین (کیوان عباسعلیزاده، محمد حسین منفرد)
مقام سوم تیمی: تیم آذرخش (اکتای



صدرمجزور شورای اسلامی شهر تبریز برای احداث ورزشگاه ۱۵ هزار نفری یادگار امام



با رای شورای اسلامی شهر تبریز، لایحه شهرداری برای عقد قرارداد احداث ورزشگاه ۱۵ هزار نفری در مجموعه ورزشی یادگار امام (ره) با قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا (ص) به تصویب رسید. این پروژه براساس برنامه و بودجه سال ۱۴۰۴ اجرا خواهد شد. شهردار تبریز در این خصوص گفت: این طرح یکی از پروژه‌های مهم سال آینده است که مطالعات آن انجام شده و برای احداث یکجا، مجوز تنظیم قرارداد از شورای شهر اخذ شد. بر اساس این قرارداد، ۷۰ درصد منابع به صورت غیرنقد و ۳۰ درصد نقدی تأمین خواهد شد. یعقوب هوشیار با اشاره به ضرورت ترک تشریفات در این قرارداد افزود: با توجه به اینکه ۷۰ درصد منابع پروژه غیرنقدی تأمین می‌شود، این توان در سایر مجموعه‌ها وجود ندارد و نیازمند انعقاد قرارداد به شیوه ترک تشریفات بودیم.

بازیکن مس از خطر مرگ گریخت



یزنشک باشگاه مس سونگون درباره شرایط روح‌الله صفویان پوربازیکن مس ، درباره مصدومیت وی در بازی با پیکان می‌گوید: «در سی‌تی‌اسکن اولیه، خردشدگی استخوان بینی از پنج ناحیه و شکستگی‌های متعدد استخوان‌های سینوس و جمجمه که باعث شده بود هوا به داخل جمجمه راه پیدا کند، تشخیص داده شد و سرویس جراحی مغز و اعصاب دستور بستری اورژانسی در بخش مراقبت‌های ویژه به جهت کنترل هوشیاری و خونریزی احتمالی مغزی و حتی عدم کوچکت‌رین تحرک را صادر کرد که در صورت خونریزی یا ازدیاد هوا در جمجمه منجر به کاهش هوشیاری و کما و خطر تهدیدکننده زندگی بازیکن می‌شد و باید جراحی سخت مغزی انجام می‌شد.» او با اشاره به ادامه درمانش این‌طور می‌گوید: «به علت شکستگی غضروف بینی و نیاز به پیوند غضروف که تا ده روز از حادثه امکان پذیر است، بازیکن تحت جراحی اورژانسی بینی قرارگرفت که هم‌اکنون بعد از یک روز بستری در بخش با تامپون بینی مرخص گردید ولی به لحاظ خطرات احتمالی کاهش هوشیاری و ادامه خونریزی مغزی و نفوذ هوا به داخل جمجمه، در تبریز تحت مراقبت بوده و تا دو هفته مجوز پرواز و تحرک ندارد تا شرایط مغزی پیگیری شود و جراحی مرحله دوم بینی در حدود یک ماه دیگر مجدداً انجام خواهد شد.

برگزاری مسابقات فوتسال جام رمضان در تبریز



همزمان با ماه مبارک رمضان مسابقات فوتسال جام رمضان در تبریز در حال برگزاری است.

همزمان با ماه مبارک رمضان مسابقات فوتسال جام رمضان با حضور ۵۲ تیم از سراسر آذربایجان شرقی در دره‌های سنی نوجوانان، جوانان و پیشکسوتان در سالن شهید پور شریفی تبریز در حال برگزاری است. این مسابقات تا پایان ماه رمضان همه روز بعد از افطار در سالن پور شریفی برگزار و در عید سعید فطر بازی فینال با تجلیل از برگزیدگان به اتمام می‌رسد.

برای دومین سال متوالی محرم زاده به تیم ملی والیبال برفی دعوت شد



به گزارش دیارتمان ارتباطات والیبال، اردوی تیم‌های ملی والیبال برفی برای حضور شایسته تیم‌های ایران در تور جهانی کشور ترکیه است. کمیته والیبال برفی فدراسیون هشت بازیکن را به این اردوی آماده‌سازی دعوت کرد که بازیکنان تمرینات خود را از روز سه‌شنبه ۱۴ اسفند آغاز کردند و این اردو تا زمان اعزام به مسابقات ادامه خواهد داشت.

عرشیا احمدی، مهدی علیزاده، فاضل ولی‌پور، علی طالب‌زاده، آرمن کمی، بهنام توکلی، محمد شالیکارو ایلیار محرم زاده بازیکنان دعوت شده به این اردو هستند. مهدی خلیلی و روح اله صالحی نژاد به عنوان مربی ملی پوشان برفی را در این اردو همراهی خواهند کرد.

دومین دوره تور آزاد والیبال ساحلی نوالی و بیست و چهارمین دوره تور آزاد سامبلا فروردین ماه سال آینده به میزبانی فیلیپین و تایلند برگزار می‌شود.

تور جهانی والیبال برفی ترکیه از ۲۱ تا ۲۴ اسفندماه در شهر ارزروم برگزار خواهد شد.

آمار ضعیف مقابل عربستانی‌ها ادامه دارد

امیدواریم تراکتور و استقلال این طلسم را بشکنند



مقابل عربستانی‌ها، نمی‌تواند غیرممکن باشد. حالا، دو نماینده ایرانی باقی‌مانده در مسابقات آسیایی، دو جدال حساس و تعیین‌کننده مقابل تیم‌های عربستانی در این کشور را پیش رو دارند و فرصت استقلال و تراکتور برای صعود به مراحل بعدی، بهترین فرصت برای شکستن طلسم ناکامی‌های ما مقابل تیم‌های عربستانی است، طلسمی که شکستش با هیچ چیز به جز کیفیت و خودباوری ممکن نیست.

و پرسپولیس و استقلال مقابل النصر و الاهلی، نمونه‌هایی از این مسابقات است که تیم‌های ایرانی تا آستانه پیروزی در آن پیش رفته‌اند اما نتوانستند در نهایت بردی را به نام خود ثبت کنند. کار بزرگی که تیم پاختاکور ازبکستان در خانه مقابل الهلال انجام داد ، بار دیگر این موضوع را اثبات کرد که تفاوت فوتبال ما با عربستان، به اندازه تفاوت کیفیت فوتبال ما با باشگاه‌های اروپایی نیست و پیروزی

بازی اخیر، نمایندگان ایران مقابل تیم‌های عربستانی، تنها موفق به کسب یک پیروزی شده‌اند. این پیروزی به فولاد تحت هدایت جواد نکونام در برابر الفیصلی تعلق داشت که این تیم عربستانی نیز در همان فصل به دسته پایین‌تر سقوط کرد. این آمار ضعیف نمایانگر چالش بزرگی است که نمایندگان ایران در مواجهه با تیم‌های قدرتمند عربستانی تجربه کرده‌اند.

البته که فوتبال عربستان با سرمایه‌گذاری خود، توانسته از سطح آسیا عبور کند و در رده‌بندی کنفدراسیون فوتبال آسیا، لیگ این کشور با اختلاف خوبی در صدر جدول برترین لیگ‌های فوتبال آسیا قرار گرفته، اما این موضوع عملکرد نمایندگان فوتبال ایران مقابل عربستانی‌ها را توجیه نمی‌کند. به نظر می‌رسد که در بسیاری از مسابقات، این جو رسانه‌ای عظیم پیرامون تفاوت بزرگ وضعیت فوتبال ایران و عربستان، موجب از دست رفتن اعتماد به نفس و خودباوری بازیکنان شده و نمایندگان کشورمان حتی اگر توانایی پیروزی را هم داشته باشند، به برد مقابل تیم‌های عربستانی باور ندارند. بازی‌های تراکتور مقابل التعاون

نادری:

به خاطر بدشانسی نتوانستیم بازی را ببریم



امروز بازی را دید، لذت برد. ما بیش از ۵-۶ موقعیت صد درصد گل داشتیم که نشد. او در پایان درباره اردوی پیش‌روی تیم ملی گفت: همه بازیکنان آرزوی این را دارند که به تیم ملی دعوت شوند. امیرخان شناخت کاملی به من دارد و سرمربی من در اولین سالی که در لیگ برتر بازی کردم، امیرخان بود و ایشان من را کشف کرد. خوشبین هستم و امیدوارم دعوت شوم. تمام توانم را می‌گذارم و باید ببینیم خدا چه می‌خواهد.

شاهکار فوتبال مس سونگون یا شکست صنعت نفت آبادان



۲۷ امتیازی شد و با فاصله گرفتن از منطقه سقوط و یک پله صعود به رده سیزدهم بازگشت. در سوسی دیگر صنعت نفت آبادان با این باخت ۴۲ امتیازی ماند و فرصت صعود به رده دوم جدول را از دست داد. گفتنی است که دیدار رفت این دو تیم در آبادان با تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسیده بود و جالب اینکه در آن بازی نیز مهدی نجفی ستاره میدان بود و دبل کرد و خوش درخشید.

تیم فوتبال مس سونگون ورزشان با نتیجه یک بر صفر از سد صنعت نفت آبادان گذشت. از چارچوب هفته بیست و چهارم لیگ فوتبال دسته یک باشگاههای ایران جام آزادگان، تیم منسجم وهماهنگ مس سونگون ورزشان در تبریز میزبان صنعت نفت آبادان یکی از مدعیان صعود به لیگ برتر فصل آینده بود که این مسابقه پرافت و خیز و تماشایی در پایان ۹۰ دقیقه با برتری یک بر صفر نارنجی‌ها به پایان رسید.

نیمه اول این مسابقه با تساوی بدون گل دو تیم همراه بود اما مس سونگون در نیمه دوم به بازی تهاجمی خود ادامه داد و توانست با پاس محمد امینی و گلزنی مهدی نجفی به برد بزرگی در تبریز برسد و یکی از مدعیان قهرمانی لیگ یک را با شکست از تبریز بدرقه کند.

در جدول لیگ دسته اول فوتبال کشور، مس سونگون به لطف این پیروزی خانگی

مهاجمان ما باید بیشتر تمرین کنند

عزیزی: دوست ندارند تراکتور قهرمان شود



خداداد عزیزی مدیر تیم تراکتور پس از تساوی بدون گل دیدار رفت تراکتور ایران و التعاون عربستان در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان سطح دو آسیا، اینطور حرف می‌زند: «بچه‌های ما بویژه در نیمه اول فوتبال بسیار روان و خوبی انجام دادند اما از موقعیت‌های خود استفاده نکرده و با زدن آنها به دست دروازه‌بان حریف، او را گرم کردیم. بچه‌ها تلاش کردند گل بزنند اما خیلی دقت نکردیم و توپ‌هایمان زاویه نداشت. تأسف من خورم و دلم نمی‌آید بگویم. برای من سؤال است در AFC چه حرفی برای گفتن داریم؟ جالب است داور بازی به سادگی به بازیکنان ما کارت زرد می‌داد اما به بازیکنان التعاون به هر نوع خطایی، کارت نمی‌داد. الان می‌فهمم چرا روز گذشته سربپرست حریف از ناظر بازی و ناظر دآوری پرسید بازیکنانی که اخطار بگیرند و ۳ کارته شوند، بازی برگشت محروم هستند یا نیستند؟!» او حرف‌هایش را اینطور ادامه می‌دهد: «یک روزی دلیل اصلی را می‌گویم که چرا یک عده دوست ندارند تراکتور قهرمان شود.

هیچ ترس و واهمه‌ای از حرف زدن ندارم زیرا با کسی بده بستان ندارم. نه کسی مرا سفارش می‌کند و نه آدمی هستم که کسی را سفارش کنم. با هیچ‌کس هم خورده، برده ندارم. نه به کسی قرض داده و نه از کسی قرض گرفته‌ام. هر کس یک گندم به من داده بیاید تا یک شهر گندم به او بدهم. به همین دلیل حرقم را بدون تعارف در آخر می‌زنم و می‌گویم دلیل اینکه برخی دوست ندارند در ایران قهرمان شویم چیست. بیرون از ایران هم یک عده زور می‌زنند.» عزیزی درباره دلیل گل نزدن مهاجمان این تیم در ۲ بازی اخیر، می‌گوید: «هیچ مهاجمی دوست ندارد توپش گل نشود اما باید بیشتر تمرین کنیم. تجربه هم می‌خواهد. امیرحسین حسین‌زاده یکی از بهترین فوتبالیست‌هایی است که من دیده‌ام. او در حال باتجربه شدن است. مهدی هاشم‌نژاد نیز به این شکل. توپ‌هایشان را در چهارچوب زدند اما گل نشد. در بازی‌های دیگر توپ‌هایشان گل شد. امیرحسین این همه برای ما گل زده و هاشم‌نژاد نیز خیلی خوب کار کرده است.»

«ریکاردو» محبوب تراکتور تمدید کرد



قرارداد اکثر بازیکنان کلیدی خود را تمدید کرده بود، باعث نگرانی هواداران شده بود. گفته می‌شود قرارداد جدید شماره ۱۰ خلاق و دوست‌داشتنی تراکتوری‌ها به مدت ۲ فصل منعقد شده و این بازیکن تا پایان فصل ۱۴۰۶-۱۴۰۵ در این تیم ماندنی خواهد بود.

اما این ستاره محبوب پرتغالی درحالی قراردادش با تراکتور را تمدید کرد که یکی از مهرهای بدون جانشین ترکیب این تیم است و بدون شک، این خبر بسیار خوبی برای برای انبوه هواداران تراکتور خواهد بود. نکته دیگر این است که آلوز درحال حاضر سومین فصل حضورش در تراکتور را سپری می‌کند و از این حیث و حتی بدون در نظر گرفتن قرارداد جدید، به عنوان باسابقه‌ترین بازیکن خارجی تاریخ این تیم شناخته می‌شود.

بازیکن تستی خارجی در تمرین تراکتور

بدهد، مدیرعامل تراکتور اعلام کرد در صورت درخواست دراگان اسکوچیچ این تیم، بازیکن آزاد تحت عنوان سهمیه آزاد فیفا جذب خواهد کرد.

در همین راستا مدتی هست که یک بازیکن خارجی زیر ۲۳ سال به صورت تستی در تمرین تراکتور حضور دارد تا در صورت تأیید اسکوچیچ به جمع سرخ پوشان ملحق شود. این بازیکن در بازی دوستانه تراکتور که برای بازیکنان ذخیره با تیم امید باشگاه تدارک دیده شده بود، موفق شده گلزنی هم کند. جالب اینکه باشگاه تراکتور تا به الان هیچ خبری در این زمینه منتشر نکرده و باید دید تصمیم اسکوچیچ در رابطه با این بازیکن جوان خارجی چه خواهد بود.



یک بازیکن خارجی به صورت تستی در تمرین تراکتور حضور دارد. پس از مصدومیت سید مهدی حسینی که باعث شده این بازیکن فصل را از دست

بزرگترین رویداد والیبال تبریز برگزار شد

اولین دوره مسابقات ورزشی مردان تبریز تحت عنوان «المپیاد قهرمان شهر» که در ۱۰ رشته ورزشی در حال برگزاری است با انجام مسابقات والیبال پیگیری شد. این مسابقات که در ۲ رده سنی آینده سازان و جوانان و با حضور بیش از ۱۱۰۰ والیبالیست در قالب ۶۰ تیم از اواسط بهمن ماه آغاز شده بود با انجام بازی های فینال و برگزاری مراسم اختتامیه به پایان رسید.

مسابقات والیبال «المپیاد قهرمان شهر» با مشارکت تربیت بدنی شهرداری منطقه یک، باشگاه شهرداری تبریز و هیات والیبال آذربایجان شرقی در خانه والیبال شهید آل هاشم برگزار شد.



رهبر انقلاب در دیدار مسئولان و کارگزاران نظام:

مسئله مهم کشور، معیشت مردم

مسئولان با جدیت بدنبال حل مشکلات معیشتی باشند



اجتماعات بزرگ مردمی و موفقیت‌های ملت و نظام اسلامی حرفی زده می‌شود؟ در حالی‌که نقطه‌ضعف‌ها را ده برابر بزرگ می‌کنند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با استناد به حرف برخی جامعه‌شناسان غربی گفتند: تمدن غربی روز به روز به سمت افول بیشتر حرکت می‌کند و ما حق نداریم از آن پیروی کنیم.

ایشان سربلندی هرچه بیشتر ملت را با وجود همه تبلیغات منفی بدخواهان ایران، یک واقعیت خواندند و گفتند: اگر مسئولان نظام با حفظ هویت و شاکله نظام، راه صحیح را بروند و همین برنامه‌هایی که رئیس جمهور بیان کرد، اجرایی شود، کشور و ملت بزرگ ایران عزیزتر می‌شوند و می‌توانیم الگویی برای ملت‌ها و حتی دولتمردان بعضی کشورها بشویم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش دیگری از سخنانشان که به مسائل کشور اختصاص داشت، با اشاره به وجود مشکلات اقتصادی از ابتدای دهه ۹۰ تا کنون، هدف اغلب تهدیدهای دشمن از جمله تهدیدهای امنیتی و اطلاعاتی را تأثیرگذاری بر معیشت مردم خواندند و گفتند: هدف آنها این است که جمهوری اسلامی نتواند از عهده اداره معیشت مردم برآید؛ بنابراین مسئله معیشت بسیار مهم است و باید به طور جدی به دنبال اصلاح آن بود.

ایشان، نقش تحریم‌ها در ایجاد مشکلات اقتصادی را انکارناپذیر دانستند و در عین حال افزودند: تحریم عامل بخشی از مشکلات است اما همه مسئله، تحریم نیست و برخی چالش‌ها ارتباطی به تحریم ندارد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بیان برخی رویکردها و اقدامات لازم برای حل مسائل اقتصادی، انسجام درونی دستگاه‌ها چه در درون دولت و چه همکاری سه قوه با یکدیگر را جزو مهمترین اولویت‌ها برشمردند و گفتند: شرط اول پیشرفت امور انسجام است که امروز خوشبختانه انسجام خوبی در سطوح بالا وجود دارد که باید در بدنه و سطوح پایین نیز جریان یابد. ایشان با تأکید بر تأثیر اساسی «سرعت عمل» در مسائل اقتصادی، از کندی و فاصله زیاد بین فکر و ایده تا تصمیم‌گیری و اجرا و ندره‌هی تصمیمات انتقاد کردند و افزودند: این مشکل عمدتاً ناشی از پیگیری نکردن درست امور است و به همین دلیل یکی از توصیه‌های مهم‌شگی ما به رؤسای جمهوری مسئولان محترم، پیگیری، نظارت و رها نکردن کار در مراحل مختلف است.

رهبر انقلاب، وجود این تلقی در برخی مدیران را که «بی‌خطرترین کار، تصمیم‌نگرفتن است»، خطرناک دانستند و گفتند، اینکه مدیری از ترس یقہ‌گیری و مچ‌گیری بخاطر تصمیماتش، تصمیم نگیرد، کاری غلط و مورد مؤاخذہ پروردگار است؛ چرا که خداوند علاوه بر فعل‌ها، از ترک فعل‌ها نیز سؤال و حساب‌کشی می‌کند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای عامل مؤثر دیگر در حل مشکلات اقتصادی را شناخت مسئولان از ظرفیتهای کشور خواندند و افزودند: مکرر گفته می‌شود که کشور از ظرفیته‌ها و استعداد‌های فراوانی برخوردار است اما به عمق این مسئله توجه نمی‌شود.

ایشان، جوانان و خلاقیت‌ها و نوآوری‌های حیرت‌انگیز آنان در بخش‌های مختلف اقتصادی، علمی و پژوهشی و همچنین پیشرفت در علم و فناوری را از ظرفیت‌های بزرگ کشور دانستند و گفتند: ظرفیت مهم دیگر، منابع طبیعی ما از جمله نفت و منابع معدنی است که جزو برترین و غنی‌ترین منابع طبیعی دنیا است و بسیاری از این منابع هنوز کشف و بهره‌برداری نشده است. رهبر انقلاب، مشکل (قاچاق دوسویه) را از دیگر مشکلات و عوامل مضّر اقتصادی برشمردند و افزودند: اینکه ما در مسئله مبارزه با قاچاق، سرعت تصمیم‌گیری و اجرا، پیگیری کارها و استفاده از ظرفیت‌ها حرکت جدی نکنیم ربطی به تحریم‌ها ندارد.

اولویت دیگری که رهبر انقلاب در زمینه مسائل اقتصادی به آن اشاره کردند، «اصلاح نظام ارزی کشور» با تأکید بر تقویت پول ملی بود.

ایشان حفظ ارزش پول ملی را واجب و کاملاً ضروری و در بهبود

زندگی مردم و افزایش قدرت خرید آنان و ارتقاء آبرو و اعتبار کشور

مؤثر دانستند و گفتند: در این زمینه، بازگشت ارزهای حاصل از

صادرات بسیار مهم است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به برنامه شهید رئیسی برای وارد کردن شرکت‌های بزرگ دولتی برخوردار از درآمدهای ارزی به اجرای پروژه‌های بزرگ آبی، پالایشگاهی و نیروگاهی در مناطقی از کشور اشاره کردند و گفتند: البته گزارش‌شی که از اقدامات آن شرکت‌ها به ایشان داده بودند، گزارش‌ی مهمل بود و به هر حال، این قابل قبول نیست که درآمد ارزی شرکت‌های دولتی در اختیار دولت و بانک مرکزی قرار نگیرد و برای حل این مسئله باید تدبیری اتخاذ شود.

آدرس : تبریز | ابتدای زعفرانیه | بیمارستان ولیعصر (ع) تبریز

شماره تماس : ۰۷۰-۴۱۳۳۳۳

Eitaa.com/RefahvaSalamat

صاحب امتیاز: شرکت پزشکان ولیعصر (عج) تبریز

مدیر مسئول و سردبیر: اسماعیل نصرتی

طراحی و صفحه آرای: سالار خدایاری

لیتوگرافی و چاپ: پرنیان

فعالیت ۵۲ مرکز ویژه بهبودیافتگان اعتیاد در کشور



فرایند هماهنگی برای سنجش وضعیت، برنامه ریزی، تسهیلگری، ارجاع به واحدهای ارائه دهنده خدمات، مشاوره و حمایت پابی در زمینه دریافت امکانات و خدمات اولیه به مراجعین و خانواده های آنها از طریق پیگیری فعالانه منابع در دسترس و برقراری ارتباط به منظور بهبود کیفیت زندگی دریافت کنندگان خدمات است. وی خاطرنشان کرد: تعداد تیم‌های مدیریت مورد در کل کشور ۱۶۱ تیم و تعداد مددکاران شاغل در تیم‌های مدیریت مورد کشور ۲۵۹ نفر است.

دستاوردهای برنامه توانمندسازی و صیانت اجتماعی در بهبودیافتگان اعتیاد

سرپرست مرکز بازتوانی اعتیاد سازمان بهزیستی کشور به دستاوردهای برنامه توانمندسازی و صیانت اجتماعی در بهبودیافتگان اعتیاد اشاره کرد و گفت: کاهش نرخ بازگشت به اعتیاد، کاهش برچسب اجتماعی، ارتقای سلامت روانی اجتماعی و تقویت روابط خانوادگی از جمله این دستاوردها است.

حسینی، ارتقای مهارت‌های ارتباطی، افزایش دسترسی به خدمات حمایتی و درمانی و حرفه آموزی و اشتغال موفق را از دیگر دستاوردهای برنامه توانمندسازی و صیانت اجتماعی در بهبودیافتگان اعتیاد برشمرد.

۱۷ کشور دنیا، مقصد صادراتی داروهای

زیست فناوری ایران

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری، سلامت و فناوری‌های پزشکی معاونت علمی ادامه داد: از جمله چالش‌های موجود، موضوع نقدینگی و بازپرداخت‌هاست که خوشبختانه به سیاست‌هایی برمی‌گردد که مسئولین باید اتخاذ کنند. در کنار نمایشگاه، هیئت امنای صرفه جویی ارزی به عنوان یکی از بازنگران این حوزه حضور خواهد داشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز می‌توانند سیاست‌های خود را در زمینه خرید تجهیزات اعلام کنند. وی برگزاری نمایشگاه ایران هلث را فرصتی برای معرفی حوزه‌های نوپهوری مانند سلامت الکترونیک و هوش مصنوعی دانست و گفت: به عنوان مثال، بسیاری از تفسیرهای رادیولوژی و پاتولوژی امروز بر پایه هوش مصنوعی انجام می‌شود، اما تولیدکنندگان تجهیزات رادیولوژی ممکن است از این پیشرفت‌ها بی‌خبر باشند. حضوری در کنار یکدیگر می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا از روندهای روز دنیا عقب نمانند.

قائعی در ادامه توضیح داد: ورود معاونت علمی و فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان به این نمایشگاه علاوه بر مباحث اقتصادی، به هدایتگری علم و فناوری نیز کمک می‌کند. این امر به ما این امکان را می‌دهد که در مقایسه با دنیا، تراز خود را حفظ کنیم و بخش‌های مختلف را ایجاد کنیم تا از دل آن یک اقتصاد سلامت شکل بگیرد.

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری، سلامت و فناوری‌های پزشکی معاونت علمی ضمن اعلام اینکه در حال حاضر، بازار کل سلامت حدود ۸۰۰ همت (هزار میلیارد تومان) است که اگر بخش خدمات را کتار بگیریم، این عدد می‌تواند به اشتغال‌زایی برای فارغ‌التحصیلان ما کمک کند. اظهار کرد: مدیریت این بازار یکی از اهداف اصلی برگزاری نمایشگاه و هماهنگی‌های مربوط به آن است تا بتوانیم این ۸۰۰ همت را به بهترین شکل در داخل کشور مدیریت کنیم و در نهایت، خروجی آن افزایش سلامت مردم، کاهش هزینه‌ها و ارتقاء سواد سلامت باشد. وی بیان بیشترین صادرات حوزه سلامت را مربوط به دانش‌بنیان‌ها و در حوزه زیست فناوری عنوان کرد و گفت: به این دلیل که در میان کشورهای منطقه، تنها ایران زیرساخت‌های تولید داروهای زیست فناوری را دارد. ایران توانسته در حوزه زیست فناوری به ۱۷ کشور صادرات داشته باشد.

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری، سلامت و فناوری‌های پزشکی معاونت علمی در پایان سال گذشته، سهم صادرات کشور در این حوزه عبارت از بررسی صادرات غیر رسمی در ۵ تا ۶ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان می‌شود.

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری، سلامت و فناوری‌های پزشکی معاونت علمی در پایان ابراز امیدواری کرد که با تلاش‌های شرکت‌های دانش‌بنیان، سهم صادرات کشور در این حوزه افزایش یابد و بازارهای جدیدی برای محصولات ایرانی ایجاد شود.

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری، سلامت و فناوری‌های پزشکی معاونت علمی اعلام کرد: ایران توانسته در حوزه زیست فناوری به ۱۷ کشور دنیا صادرات داشته باشد. دکتر مصطفی قائعی در نشست خبری بیست و ششمین نمایشگاه تجهیزات پزشکی، دندانپزشکی، دارویی و آزمایشگاهی (ایران هلث ۱۴۰۴) که در محل معاونت علمی ریاست جمهوری برگزار شد، با اشاره به سابقه برگزاری این رویداد در سال‌های گذشته اظهار کرد، این نمایشگاه‌ها اکنون به روش‌های مختلفی از جمله برگزاری جداگانه در حوزه تجهیزات پزشکی، دندانپزشکی و دارویی برگزار می‌شد و این موضوع باعث می‌شد که اقتدار جمهوری اسلامی در حوزه سلامت به خوبی نمایش داده نشود. وی ادامه داد: این در حالی است که کشورهای همجوار با برگزاری نمایشگاه‌های مشابه، بازار خوبی برای نمایش توانمندی‌های خود ایجاد کرده‌اند؛ در صورتی که ایران سابقه قوی در این حوزه دارد و می‌تواند با حمایت معاونت علمی، اقتدار خود را یک بار دیگر به نمایش بگذارد. قائعی به بیان چالش‌های شرکت‌های داخلی در مواجهه با رقبای خارجی اشاره کرد و یادآور شد: لازم است شرکت‌های دانش‌بنیان مورد حمایت قرار گیرند تا بتوانند بازار داخلی را به عنوان اولین بازار خود در اختیار داشته باشند. این رویکرد به رشد این شرکت‌ها کمک خواهد کرد.

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری، سلامت و فناوری‌های پزشکی معاونت علمی، اضافه کرد: در این راستا در سال جاری دولت با تخصیص حدود ۴ هزار میلیارد تومان به صندوق نوآوری و شکوفایی، در تلاش است تا بزرگترین محصولات دارای ارزش بالا، از جمله انسولین و پلاسما، را تا دو سال آینده داخلی‌سازی و مشکل آن را حل کند. این اطلاع‌رسانی در نمایشگاه باعث می‌شود همه دست‌اندرکاران با توجه به فرصت‌های موجود، گام‌هایی در جهت کاهش وابستگی‌های ارزی کشور بردارند. وی خاطرنشان کرد: نمایشگاه‌ها باید مخاطبان اصلی خود، از جمله مدیران بیمارستان‌ها و خریداران تجهیزات پزشکی، را جذب کنند تا بتوانند توانمندی‌های کشور را به خوبی عرضه کنند و از خریدهای خارجی کاسته شود.

فرصت‌های ایجاد شده برای اطلاع‌رسانی و حل مشکلات در حوزه تجهیزات پزشکی از اهمیت برخوردار شده برای اطلاع‌رسانی و اصلی خود، از جمله مدیران بیمارستان‌ها و خریداران تجهیزات پزشکی، را جذب کنند تا بتوانند توانمندی‌های کشور را به خوبی عرضه کنند و از خریدهای خارجی کاسته شود.

رئیس هیئت مدیران پزشکی استان‌ها، روسای بیمارستان‌ها و افرادی که به نوعی برای خرید تجهیزات اقدام می‌کنند، فراهم می‌آورد. این افراد می‌توانند به‌طور همزمان از نمایشگاه بازدید کرده و از نزدیک با مشکلات شرکت‌ها آشنا شوند و راه‌حل‌هایی برای آن‌ها پیدا کنند.

ایشان اهتمام به تولید را اولویت دیگر اقتصاد کشور خواندند و افزودند: حمایت‌هان قانونی، تجهیز منابع تولید، حذف موانع و بخشنامه‌های بیهوده و ارتقاء فناوری تولید جزو موارد ضروری است. همچنین مردم و بخصوص دستگاه‌های دولتی باید مقید شوند که نیازهای داخلی را از تولید داخل تأمین کنند و آنچه تولید

داخلی دارد از خارج وارد و مصرف نشود.

مسئله سرمایه‌گذاری نکته آخر در زمینه مسائل اقتصادی بود که رهبر انقلاب با اشاره به آن گفتند: یکی از اهداف تحریم‌ها جلوگیری از سرمایه‌گذاری خارجی است که برای آن هم راه‌هایی وجود دارد. ایشان افزودند: مهمترین عامل افزایش سرمایه‌گذاری داخلی هم تسهیل امور برای سرمایه‌گذار است به طوری که احساس کند سرمایه‌گذاری برای او نفع و سود خوبی دارد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش پایانی سخنانشان، با ابراز خرسندی از فعال بودن وزارت امور خارجه و تأکید بر گسترش تعامل با همسایگان و دیگر کشورها، گفتند: بعضی دولتها و شخصیت‌های قلمر خارجی اصرار به مذاکره می‌کنند در حالی که هدف آنها از مذاکره حل مسائل نیست بلکه از مذاکره به دنبال تحکم و تحمیل مسائل مورد نظرشان هستند که اگر طرف مقابل قبول کرد چه بهتر، اما اگر قبول نکرد، جنجال راه بیاندازند و او را به ترک مذاکره متهم کنند.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: مسئله آنها فقط مسئله هسته‌ای نیست، بلکه مذاکره برای آنها راه و مسیری برای طرح توقعات جدید از جمله در زمینه امکانات دفاعی و توانایی‌های بین‌المللی و خرسندی از فعال بودن وزارت امور خارجه و تأکید بر گسترش تعامل با همسایگان و دیگر کشورها، گفتند: بعضی دولتها و شخصیت‌های قلمر خارجی اصرار به مذاکره می‌کنند در حالی که هدف آنها از مذاکره حل مسائل نیست بلکه از مذاکره به دنبال تحکم و تحمیل مسائل مورد نظرشان هستند که اگر طرف مقابل قبول کرد چه بهتر، اما اگر قبول نکرد، جنجال راه بیاندازند و او را به ترک مذاکره متهم کنند.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: مسئله آنها فقط مسئله هسته‌ای نیست، بلکه مذاکره برای آنها راه و مسیری برای طرح توقعات جدید از جمله در زمینه امکانات دفاعی و توانایی‌های بین‌المللی و خرسندی از فعال بودن وزارت امور خارجه و تأکید بر گسترش تعامل با همسایگان و دیگر کشورها، گفتند: بعضی دولتها و شخصیت‌های قلمر خارجی اصرار به مذاکره می‌کنند در حالی که هدف آنها از مذاکره حل مسائل نیست بلکه از مذاکره به دنبال تحکم و تحمیل مسائل مورد نظرشان هستند که اگر طرف مقابل قبول کرد چه بهتر، اما اگر قبول نکرد، جنجال راه بیاندازند و او را به ترک مذاکره متهم کنند.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: مسئله آنها فقط مسئله هسته‌ای نیست، بلکه مذاکره برای آنها راه و مسیری برای طرح توقعات جدید از جمله در زمینه امکانات دفاعی و توانایی‌های بین‌المللی و خرسندی از فعال بودن وزارت امور خارجه و تأکید بر گسترش تعامل با همسایگان و دیگر کشورها، گفتند: بعضی دولتها و شخصیت‌های قلمر خارجی اصرار به مذاکره می‌کنند در حالی که هدف آنها از مذاکره حل مسائل نیست بلکه از مذاکره به دنبال تحکم و تحمیل مسائل مورد نظرشان هستند که اگر طرف مقابل قبول کرد چه بهتر، اما اگر قبول نکرد، جنجال راه بیاندازند و او را به ترک مذاکره متهم کنند.

رهبر انقلاب بدعهدی اروپایی‌ها و در عین حال متهم کردن ایران به تخلف را نشانه بی‌چشم و رویی بی‌حد آنها دانستند و افزودند: دولت وقت یک سال آن وضعیت را تحمل کرد و سپس مجلس شورای اسلامی وارد میدان شد و مصوبه‌ای گذراند که راه‌ی کشور جز این وجود نداشت و اکنون هم در مقابل حرف زور و زورگویی راهی دیگر وجود ندارد.

در ابتدای این دیدار رئیس جمهور با بیان توضیحاتی درباره به آخرین اقدامات دولت برای وقای داخلی و رسیدن به چشم‌انداز توسعه نظام، از اجرای ۵ برنامه کلی اقتصادی خبر داد و گفت: «رشد تولید»، «کنترل تورم»، «رسیدگی به مشکلات معیشتی»، «رفع ناترازی‌ها» و «اجرای پروژه‌های راهبردی و ملی» روی میز اجرای دولت قرار دارد.

آقای پزشک‌یان قطع برق و گاز در برخی مناطق کشور را به منظور جلوگیری از بحران‌های جدی برشمرد و ابراز امیدواری کرد که مطابق برنامه‌ای که سال آینده ناترازی‌های حوزه انرژی رفع شود. رئیس جمهور با اشاره به ضرورت استفاده حداکثری از ظرفیت کشورهای همسایه و ایرانیان خارج از کشور، دولت چهارم‌را پشتیبان سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی دانست و همچنین از تدارک چند طرح بزرگ سرمایه‌گذاری در کشور خبر داد.

آقای پزشک‌یان با تأکید بر اصول «عزت، حکمت و مصلحت» در سیاست خارجی، انسجام ملی را مانع اصلی تحقق هرگونه تهدید دشمنان برشمرد و افزود: هیچ قدرتی نمی‌تواند ملتی را که به خداتکیه دارد و پشت سر رهبریش، متحد حرکت می‌کند، شکست دهد.

رئیس جمهور همچنین در ابتدای سخنان خود با بیان نکاتی پیرامون اهمیت ماه مبارک رمضان، این ماه را فرصت یادآوری اهمیت اجرای عدالت، دوری از تبعیض، صداقت، رسیدگی به گرفتاران، اصلاح بین مردم و رفع ظلم و فساد برشمرد و گفت: متون دینی نه صرفاً برای خواندن بلکه برای عمل کردن است و این مهم، نیازمند وحدت، تحمل یکدیگر و همکاری مردم و مسئولان است.